



# Conferenza dei Superiori di Circoscrizione

---

1-8 marzo 2024 | Morlupo/It



**Vita Religiosa, Formazione  
e Pastorale Vocazionale**



# Conferenza dei Superiori di Circostrizione

Vita Religiosa, Formazione e Pastorale Vocazionale

1-8 marzo 2024 | Morlupo/It



## ORARIO/PROGRAMMA

**INDICE**

### **1° marzo, venerdì**

- 16.00 : Partenza dalla Curia Generale
- 17.00 : Arrivo e sistemazione, Casa per ferie Rogate
- 18.30 : Vespri e Messa di apertura  
(Superiore Generale)
- 19.30 : Orientamenti generali  
(sala capitolare)
- 20.00 : Cena

### **2 marzo, sabato**

- 07.15 : Preghiera del mattino/ Lodi /  
S. Messa (Superiore, Prov. S. Luca)
- 08.00 : Colazione
- 09.15 : Presentazione del Superiore Generale
- 09.45 : Presentazione del Consigliere Generale per il settore Vita Religiosa,  
Formazione e Pastorale Vocazionale
- 10.15 : Presentazione del Consigliere di Circostrizione per il settore Vita Religiosa, Formazione e  
Pastorale Vocazionale (Prov. S. Annibale, Prov. S. Antonio)
- 11.15 : Intervallo
- 11.45 : Continuazione della presentazione del Consigliere di Circostrizione per il settore  
(Prov. S. Luca, Prov. S. Matteo)
- 13.00 : Pranzo / riposo
- 15.15 : Ora media. Continuazione della presentazione del Consigliere di Circostrizione per il  
settore (Quasi Prov. S. Tommaso, Quasi Prov. S. Giuseppe Quasi,  
Del. Nostra Signora di Guadalupe)
- 16.30 : Orientamenti sul lavoro di gruppo e sul lavoro in assemblea
- 16.45 : Intervallo
- 17.15 : Lavoro di gruppo
- 19.45 : Vespri (in cappella)
- 20.00 : Cena

### **3 marzo, domenica**

- 07.45 : Preghiera del mattino/ Lodi  
S. Messa (Superiori della Prov. S. Annibale & della Prov. S. Antonio)
- 08.30 : Colazione
- 09.30 : Gita e fraternità (Greccio e Fonte Colomba in Rieti)

#### **4 marzo, lunedì**

07.15 : Preghiera del mattino/ Lodi / S. Messa (Superiore della Quasi Prov. S. Giuseppe)  
08.00 : Colazione  
09.15 : Conferenza: Don Carlo Maria Zanotti SDB, coordinatore dell'Area Formazione della Vita consacrata di CISM/USMI, Direttore Corso per formatori presso l'UPS  
10.15 : Dialogo con l'assemblea  
11.00 : Intervallo  
11.30 : Continuazione del lavoro di gruppo  
13.00 : Pranzo / riposo  
15.15 : Ora media. Continuazione del lavoro di gruppo  
17.00 : Intervallo  
17.30 : Continuazione del lavoro di gruppo  
19.45 : Vespri in cappella  
20.00 : Cena

#### **5 marzo, martedì**

07.15 : Preghiera del mattino/ Lodi / S. Messa (Superiore della Provincia San Matteo)  
08.00 : Colazione  
09.15 : Continuazione del lavoro di gruppo  
11.00 : Intervallo  
11.30 : Continuazione del lavoro di gruppo  
13.00 : Pranzo / riposo  
15.15 : Ora media. Continuazione del lavoro di gruppo  
17.00 : Intervallo  
17.30 : Continuazione del lavoro di gruppo  
19.45 : Vespri in cappella  
20.00 : Cena

#### **6 marzo, mercoledì**

07.15 : Preghiera del mattino/ Lodi / S. Messa  
(Superiore della Quasi Prov.  
S. Tommaso)  
08.00 : Colazione  
09.15 : Lavoro in assemblea plenaria  
11.00 : Intervallo  
11.30 : Continuazione dei lavori in assemblea plenaria  
13.00 : Pranzo / riposo  
15.15 : Ora Media. Continuazione dei lavori in assemblea plenaria  
17.00 : Intervallo  
17.30 : Continuazione dei lavori in assemblea  
plenaria  
19.45 : Vespri in cappella  
20.00 : Cena

**7 marzo, giovedì**

- 07.15 : Preghiera del mattino/ Lodi / S. Messa  
(Superiore della Del. NS Guadalupe)
- 08.00 : Colazione
- 09.15 : Continuazione dei lavori in assemblea plenaria
- 11.00 : Intervallo
- 11.30 : Continuazione dei lavori in assemblea plenaria
- 13.00 : Pranzo / riposo
- 15.15 : Ora media. Continuazione dei lavori in assemblea plenaria
- 17.00 : Intervallo
- 17.30 : Continuazione dei lavori in assemblea plenaria
- 19.15 : Adorazione Eucaristica e Vespri in cappella
- 20.00 : Cena

**8 marzo, venerdì**

- 07.45 : Preghiera del mattino/ Lodi
- 08.00 : Colazione
- 09.30 : Lavoro in assemblea plenaria (sintesi)
- 11.00 : Intervallo / preparazione alla liturgia
- 11.30 : Santa Messa conclusiva [Superiore Generale]
- 13.00 : Lunch
- 14.30 : Partenza



# Conferenza dei Superiori di Circostrizione

Vita Religiosa, Formazione e Pastorale Vocazionale

1-8 marzo 2024 | Morlupo/It



INDICE

## PREGHIERE COMUNI

GIORNO	PREGHIERA	RESPONSABILE
<b>01 – Venerdì – II S. Salterio</b>	Vespri   18:30	P. Jose Maria
	Pres. Messa	P. Bruno Rampazzo
<b>02 – Sábado</b>	Lodi   07:15	P. Valmir de Costa
	Pres. Messa	P. Tadeu Furtado
	Ora Media   15:15	P. Gilson Maia
	I Vespri   19:45	P. Reinaldo Leitão
<b>03 – III Domenica Quaresima</b>	Pres. Messa	P. Antonio Leuci / P. Eros Borile
<b>04 – Lunedì III - S. Salterio</b>	Lodi   7:15	P. Jean Baptiste
	Pres. Messa	P. Wilfredo Cruz
	Ora Media   15:15	P. Jean Baptiste
	Vespri   19:45	P. Eugene Natawigenera
<b>05 – Martedì</b>	Lodi   7:15	P. Ronaldo Paulino
	Pres. Messa	P. Orville Cajigal
	Ora Media   15:15	P. Ronaldo Paulino
	Vespri   19:45	P. Brizio Greco
<b>06 – Mercoledì</b>	Lodi   7:15	P. Robin Arackaparambil
	Pres. Messa	P. Shajan Pazhayil
	Ora Media   15:15	P. Robin Arackaparambil
	Vespri   19:45	P. Fortunato Siciliano
<b>07 – Giovedì</b>	Lodi   7:15	P. Francisco Javier
	Pres. Messa	P. Antonio Fiorenza
	Ora Media   15:15	P. Francisco Javier
	Vespri   19:45	P. Claudio Pizzuto
<b>08 – Venerdì</b>	Lodi   7:45	P. Marcin Bajda
	Pres. Messa   11:30	P. Bruno Rampazzo



**VENERDÌ 01 MARZO 2024 | Vespri**

II SETTIMANA DI QUARESIMA

[INDICE](#)

**In chiesa o in cappella**

**V.** Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è venuto ad abitare in mezzo a noi.**

**V.** Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

**V.** Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

**V.** Sant'Annibale Maria,

**R. Prega per noi.**

**Dopo l'esame di coscienza**

**\* Atto Di Contrizione**

**Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offederti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami. Amen.**

**Oppure:**

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere ed omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli Angeli e i Santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

**Oppure:**

**V.** Pietà di noi, Signore.

**R. Contro di te abbiamo peccato.**

**V.** Mostraci, Signore, la tua misericordia,

**R. e donaci la tua salvezza.**

**V.** Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**R. Amen.**

**V.** O Dio, vieni a salvarmi

**R. Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

### INNO

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.  
Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

### 1 ant.

Signore, libera l'anima mia dalla morte,  
il mio piede dalla caduta.

### SALMO 114 Rendimento di grazie

*È necessario attraversare molte tribolazioni per entrare  
nel regno di Dio (At 14, 21).*

Amo il Signore perché ascolta \*  
il grido della mia preghiera.  
Verso di me ha teso l'orecchio \*  
nel giorno in cui lo invocavo.

Mi stringevano funi di morte, \*  
ero preso nei lacci degli inferi.

Mi opprimevano tristezza e angoscia †  
e ho invocato il nome del Signore: \*  
« Ti prego, Signore, salvami ».

Buono e giusto è il Signore, \*  
il nostro Dio è misericordioso.  
Il Signore protegge gli umili: \*  
ero misero ed egli mi ha salvato.

Ritorna, anima mia, alla tua pace, \*  
poiché il Signore ti ha beneficiato;

egli mi ha sottratto dalla morte, †  
ha liberato i miei occhi dalle lacrime, \*  
ha preservato i miei piedi dalla caduta.

Camminerò alla presenza del Signore \*  
sulla terra dei viventi.

**1 ant.**

Signore, libera l'anima mia dalla morte,  
il mio piede dalla caduta.

**2 ant.**

Il mio aiuto viene dal Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.

**SALMO 120 Il custode di Israele**

*Non avranno più fame, né avranno più sete, né li colpirà il sole, né arsura di sorta (Ap 7, 16).*

Alzo gli occhi verso i monti: \*  
da dove mi verrà l'aiuto?  
Il mio aiuto viene dal Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede, \*  
non si addormenterà il tuo custode.  
Non si addormenta, non prende sonno, \*  
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode, †  
il Signore è come ombra che ti copre, \*  
e sta alla tua destra.



Di giorno non ti colpirà il sole, \*  
né la luna di notte.  
Il Signore ti proteggerà da ogni male, \*  
egli proteggerà la tua vita.

Il Signore veglierà su di te,  
quando esci e quando entri, \*  
da ora e per sempre.

**2 ant.**

Il mio aiuto viene dal Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.

**3 ant.**

Giuste e vere sono le tue vie,  
o Re delle genti.

**CANTICO Cfr. Ap 15, 3-4**

**Inno di adorazione e di lode**

Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
o Signore Dio onnipotente; \*  
giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!

Chi non temerà il tuo nome, †  
chi non ti glorificherà, o Signore? \*  
Tu solo sei santo!

Tutte le genti verranno a te, Signore, †  
davanti a te si prostreranno, \*  
perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.

**3 ant.**

Giuste e vere sono le tue vie,  
o Re delle genti.

**LETTURA BREVE | Gc 5, 16. 19-20**

Confessate i vostri peccati gli uni agli altri  
e pregate gli uni per gli altri per essere guariti.  
Molto vale la preghiera del giusto fatta con insistenza.  
Fratelli miei, se uno di voi si allontana dalla verità  
e un altro ve lo riconduce, costui sappia che  
chi riconduce un peccatore dalla sua via  
di errore, salverà la sua anima dalla morte  
e coprirà una moltitudine di peccati.

## RESPONSORIO BREVE

R. Beato l'uomo che ha cura del debole:

\* il Signore veglia su di lui.

**Beato l'uomo che ha cura del debole: il Signore veglia su di lui.**

V. Lo farà vivere beato sulla terra:

**il Signore veglia su di lui.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Beato l'uomo che ha cura del debole: il Signore veglia su di lui.**

Ant. al Magn.

Cercavano di prendere Gesù,  
ma non osavano:  
per il popolo egli era un profeta.

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55 Esultanza dell'anima nel Signore

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.**

Cercavano di prendere Gesù,  
ma non osavano:  
per il popolo egli era un profeta.

## INTERCESSIONI

Adoriamo il Salvatore del genere umano, che morendo  
distrusse la morte e risorgendo ha ridato a noi la vita,  
e chiediamo umilmente:  
*Santifica il popolo redento con il tuo sangue, Signore.*

Gesù Salvatore, fa' che completiamo in noi con la  
penitenza ciò che manca alla tua passione,  
—  
per condividere la gloria della tua risurrezione.

Per intercessione della Madre tua, consolatrice degli  
afflitti, consolaci della tua consolazione divina,  
—  
perché, da te consolati, diffondiamo la gioia in  
quelli che sono nel dolore.

Fa' che in mezzo alle lotte e alle prove della vita, ci  
sentiamo partecipi della tua passione,  
—  
per sperimentare in noi la forza della tua redenzione.

Tu che ti sei umiliato facendoti obbediente fino alla  
morte e alla morte di croce,  
—  
donaci lo spirito di obbedienza e di mansuetudine.

Ti ringraziamo per averci inviato gesù, nostra pace, per abbattere il muro dell'inimicizia con i nostri fratelli,

---

suscita apostoli di unità che mostrino la bellezza della vocazione ad essere un solo corpo.

Accorda al nostro Confratello defunto

**Fr. Arcangelo Casamassima** la visione del tuo volto,

---

e concedi anche a noi, dopo una vita spesa al tuo servizio, la beatitudine eterna.

Accogli nella luce della tua dimora i nostri defunti, confratelli, parenti, amici e benefattori,

---

perché possano contemplare in eterno la gloria del tuo volto.

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

### **ORAZIONE**

Dio onnipotente e misericordioso,  
concedi ai tuoi fedeli di essere intimamente purificati dall'impegno penitenziale della Quaresima, per giungere con spirito nuovo alle prossime feste di Pasqua. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.  
**Amen.**

Il Signore sia con voi. **R. E con il tuo spirito.**  
Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo. **R. Amen.**

Andate in pace. **R. Rendiamo grazie a Dio.**



SABATO 02 MARZO 2024 | Lodi mattutine  
II SETTIMANA DI QUARESIMA

INDICE

### In chiesa o in cappella

V. Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è venuto ad abitare in mezzo a noi.**

V. Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

V. Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

V. Sant'Annibale Maria,

**R. Pregha per noi.**

### ANGELUS

L'angelo del signore portò l'annunzio a Maria.

– **ed ella concepì per opera dello spirito santo.**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con Te.  
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del Tuo seno, Gesù. **Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.**

Eccomi, sono la serva del signore.

– **Si compia in me la tua parola.**

Ave Maria.

E il Verbo si fece carne.

– **e venne ad abitare in mezzo a noi.**

Ave Maria.

Prega per noi, santa Madre di Dio.

– **Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.**

### PREGHIAMO

Infondi nel nostro spirito la Tua grazia, o Padre; Tu, che nell'annunzio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del Tuo Figlio, per la Sua passione e la Sua croce guidaci alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

\* Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen. (3 volte)**

\* Angelo di Dio, **che sei il mio custode, illumina,  
custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato  
dalla pietà celeste. Amen.**

\* L'eterno riposo **dona loro, o Signore,  
e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace.  
Amen.**

**V.** o Maria, Madre della Chiesa,

**R.** Prega per noi e ottienici numerose e sante vocazioni.

### **OFFERTA DELLA GIORNATA**

**O Padre, nella pienezza dei tempi, hai rivolto lo  
sguardo all'umiltà della beata Vergine Maria e  
l'hai colmata della tua Grazia perché diventasse  
degnata Madre del Tuo Figlio.**

**Sull'esempio di Lei che ha custodito la Parola del  
Rogate nel Suo Cuore, rinnoviamo anche noi l'impegno  
di custodire la parola di Gesù:**

**Pregate il Signore della messe  
perché mandi operai nella sua messe.**

**Obbedienti come Maria, a questo Divino Comando,  
ci impegniamo a mettere tutte le nostre  
energie al servizio dell'umanità, specialmente dei  
piccoli e dei poveri, nelle messi sconfinite  
del mondo.**

**Desideriamo essere tutti di Maria o Signore per  
essere tutti tuoi.**

**Per l'intercessione di sant'Antonio di Padova,  
colma della tua misericordia i nostri benefattori.  
Nel Nome SS. di Gesù tuo Figlio e nostro Signore.  
AMEN.**

### **CONSACRAZIONE A MARIA**

**O Maria, a te offro e consacro oggi la mia persona  
e la mia vita: *totus tuus!* Disponi di me e di quanto  
mi appartiene per la maggior gloria di Dio, nel tempo  
e nell'eternità. Amen.**

**V.** O Dio, vieni a salvarmi

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

**Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

### **INNO**

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni.  
Amen.

### **1 ant.**

Al mattino annunziamo il tuo amore,  
la tua verità nella notte profonda.

### **SALMO 91 Lode al Signore creatore**

*Chi rimane in me ed io in lui fa molto frutto: perché  
senza di me non potete far nulla (Gv 15, 5).*

È bello dar lode al Signore \*  
e cantare al tuo nome, o Altissimo,

annunziare al mattino il tuo amore, \*  
la tua fedeltà lungo la notte,  
sull'arpa a dieci corde e sulla lira, \*  
con canti sulla cetra.

Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie, \*  
esulto per l'opera delle tue mani.

Come sono grandi le tue opere, Signore, \*  
quanto profondi i tuoi pensieri!  
L'uomo insensato non intende \*  
e lo stolto non capisce:

se i peccatori germogliano come l'erba \*  
e fioriscono tutti i malfattori,  
li attende una rovina eterna: \*  
ma tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.  
Ecco, i tuoi nemici, o Signore, †

ecco, i tuoi nemici periranno, \*  
saranno dispersi tutti i malfattori.  
Tu mi doni la forza di un bufalo, \*  
mi cospargi di olio splendente.

I miei occhi disprezzeranno i miei nemici, †  
e contro gli iniqui che mi assalgono \*  
i miei orecchi udranno cose infauste.

Il giusto fiorirà come palma, \*  
crescerà come cedro del Libano;  
piantati nella casa del Signore, \*  
fioriranno negli atri del nostro Dio.

Nella vecchiaia daranno ancora frutti, \*  
saranno vegeti e rigogliosi,  
per annunziare quanto è retto il Signore: \*  
mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.

**1 ant.**

Al mattino annunziamo il tuo amore,  
la tua verità nella notte profonda.



2 ant.

Voglio proclamare il nome del Signore:  
date gloria al nostro Dio.

**CANTICO Dt 32, 1-12**

*I benefici di Dio in favore del popolo*

*Quante volte ho voluto raccogliere i tuoi figli  
come una gallina raccoglie i pulcini sotto le ali! (Mt 23, 37).*

Ascoltate, o cieli: io voglio parlare: \*  
oda la terra le parole della mia bocca!

Stilli come pioggia la mia dottrina, \*  
scenda come rugiada il mio dire;  
come scroscio sull'erba del prato, \*  
come spruzzo sugli steli di grano.

Voglio proclamare il nome del Signore: \*  
date gloria al nostro Dio!

Egli è la Roccia; perfetta è l'opera sua; \*  
tutte le sue vie sono giustizia;  
è un Dio verace e senza malizia; \*  
Egli è giusto e retto.

Peccarono contro di lui i figli degeneri, \*  
generazione tortuosa e perversa.

Così ripaghi il Signore, \*  
o popolo stolto e insipiente?  
Non è lui il padre che ti ha creato, \*  
che ti ha fatto e ti ha costituito?

Ricorda i giorni del tempo antico, \*  
medita gli anni lontani.  
Interroga tuo padre e te lo farà sapere, \*  
i tuoi vecchi e te lo diranno.

Quando l'Altissimo divideva i popoli, \*  
quando disperdeva i figli dell'uomo,  
egli stabilì i confini delle genti \*  
secondo il numero degli Israeliti.

Porzione del Signore è il suo popolo, \*  
sua eredità è Giacobbe.

Egli lo trovò in terra deserta, \*  
in una landa di ululati solitari.  
Lo educò, ne ebbe cura, \*  
lo custodì come pupilla del suo occhio.

Come un'aquila che veglia la sua nidiata, \*  
che vola sopra i suoi nati,  
egli spiegò le ali e lo prese, \*  
lo sollevò sulle sue ali.

Il Signore lo guidò da solo, \*  
non c'era con lui alcun dio straniero.

**2 ant.**

Voglio proclamare il nome del Signore:  
date gloria al nostro Dio.

**3 ant.**

O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra! †

### **SALMO 8** *Grandezza del Signore e dignità dell'uomo*

*Tutto ha sottomesso ai suoi piedi, e lo ha costituito su tutte le cose a capo della Chiesa (Ef 1, 22).*

O Signore, nostro Dio, †  
quanto è grande il tuo nome  
su tutta la terra:  
† sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti †  
afferma la tua potenza contro i tuoi avversari, \*  
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, \*  
la luna e le stelle che tu hai fissate,  
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi, \*  
il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, \*  
di gloria e di onore lo hai coronato:  
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, \*  
tutto hai posto sotto i suoi piedi;

tutti i greggi e gli armenti, \*  
tutte le bestie della campagna;  
gli uccelli del cielo e i pesci del mare, \*

che percorrono le vie del mare.†  
O Signore, nostro Dio, \*  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!

**3 ant.**

O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!

### LETTURA BREVE | Is 1, 16-18

Lavatevi, purificatevi, togliete dalla mia vista  
il male delle vostre azioni. Cessate di fare il male,  
imparate a fare il bene, ricercate la giustizia,  
soccorrete l'oppresso, rendete giustizia all'orfano,  
difendete la causa della vedova. Su, venite e discutiamo,  
dice il Signore. Anche se i vostri peccati fossero  
come scarlatto, diventeranno bianchi come neve.  
Se fossero rossi come porpora, diventeranno come lana.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Rinnovaci nel cuore, \* e saremo tuo popolo.

**Rinnovaci nel cuore, e saremo tuo popolo.**

**V.** Metti in noi, Signore, uno spirito nuovo,  
**e saremo tuo popolo.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Rinnovaci nel cuore e saremo tuo popolo.**

**Ant. al Ben.**

Padre, ho peccato contro di te:  
non merito di chiamarmi tuo figlio!

### CANTICO DI ZACCARIA | Lc 1, 68-79

Il Messia e il suo Precursore

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.**

Padre, ho peccato contro di te:  
non merito di chiamarmi tuo figlio!

## INVOCAZIONI

Rendiamo grazie sempre e in ogni luogo al Cristo salvatore, e rivolgiamo a lui la nostra comune preghiera:

*Soccorrici con la forza del tuo Spirito, Signore.*

Custodisci la castità del nostro corpo e del nostro cuore,

—  
perché siamo tempio vivo dello Spirito Santo.

Rendici fin d'ora disponibili all'aiuto fraterno,

—  
fa' che tutto il giorno trascorra nell'adesione piena alla tua volontà.

Rendici solleciti non del cibo che perisce,

—  
ma di quello che dura per la vita eterna e che tu ci dai.

La Madre tua, rifugio dei peccatori, interceda per la nostra salvezza,

—  
e ci ottenga il perdono dei peccati.

A te consacriamo, gesù, il nostro desiderio di amarti:

—  
come il padre ha amato te (gv 15, 10), donaci la grazia di amare il nostro prossimo.

Accogli la nostra lode per intercessione della Vergine Maria, che ci hai donato come Madre dalla Croce:

—  
come Lei, rendici attenti alla parola del Rogate e solleciti nell'incarnarla.

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche**

**noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

### **ORAZIONE**

O Dio, che per mezzo dei sacramenti  
ci rendi partecipi del tuo mistero di gloria,  
guidaci attraverso le esperienze della vita,  
perché possiamo giungere alla splendida luce  
in cui è la tua dimora. Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.  
**Amen.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.

**R. Amen.**



**SABATO 02 MARZO 2024 | Ora Media**  
**II SETTIMANA DI QUARESIMA**

[INDICE](#)

**V. O Dio, vieni a salvarmi**

**R. Signore, vieni presto in mio aiuto.**

**Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

### **INNO**

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,

nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni.  
Amen.

**Ant.**

Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

### **SALMO 118, 81-88 XI (Caf)**

Mi consumo nell'attesa della tua salvezza, \*  
spero nella tua parola.  
Si consumano i miei occhi dietro la tua promessa, \*  
mentre dico: «Quando mi darai conforto?».

Io sono come un otre esposto al fumo, \*  
ma non dimentico i tuoi insegnamenti.  
Quanti saranno i giorni del tuo servo? \*  
Quando farai giustizia dei miei persecutori?

Mi hanno scavato fosse gli insolenti \*  
che non seguono la tua legge.  
Verità sono tutti i tuoi comandi; \*  
a torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto.

Per poco non mi hanno bandito dalla terra, \*  
ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.  
Secondo il tuo amore fammi vivere \*  
e osserverò le parole della tua bocca.

### **SALMO 60 Preghiera di un esule**

*Quando verrà disfatto questo corpo, nostra abitazione sulla terra,  
riceveremo un'abitazione da Dio, una dimora eterna... nei cieli  
(2 Cor 5, 1).*

Ascolta, o Dio, il mio grido, \*  
sii attento alla mia preghiera.

Dai confini della terra io t'invoco; †  
mentre il mio cuore viene meno, \*  
guidami su rupe inaccessibile.

Tu sei per me rifugio, \*  
torre salda davanti all'avversario.  
Dimorerò nella tua tenda per sempre, \*  
all'ombra delle tue ali troverò riparo;

perché tu, Dio, hai ascoltato i miei voti, \*  
mi hai dato l'eredità di chi teme il tuo nome.

Ai giorni del re aggiungi altri giorni, \*  
per molte generazioni siano i suoi anni.  
Regni per sempre sotto gli occhi di Dio; \*  
grazia e fedeltà lo custodiscano.

Allora canterò inni al tuo nome, sempre, \*  
sciogliendo i miei voti giorno per giorno.

### **SALMO 63 Preghiera contro il terrore del nemico**

*Tennero consiglio per arrestare con un inganno Gesù e farlo morire (Mt 26, 4).*

Ascolta, Dio, la voce del mio lamento, \*  
dal terrore del nemico preserva la mia vita.  
Proteggimi dalla congiura degli empi, \*  
dal tumulto dei malvagi.

Affilano la loro lingua come spada, †  
scagliano come frecce parole amare \*  
per colpire di nascosto l'innocente;

lo colpiscono di sorpresa \*  
e non hanno timore.  
Si ostinano nel fare il male, †  
si accordano per nascondere tranelli; \*  
dicono: «Chi li potrà vedere?».

Meditano iniquità, attuano le loro trame: \*  
un baratro è l'uomo e il suo cuore un abisso.

Ma Dio li colpisce con le sue frecce: \*  
all'improvviso essi sono feriti,



la loro stessa lingua li farà cadere; \*  
chiunque, al vederli, scuoterà il capo.

Allora tutti saranno presi da timore, †  
annunzieranno le opere di Dio \*  
e capiranno ciò che egli ha fatto.

Il giusto gioirà nel Signore †  
e riporrà in lui la sua speranza, \*  
i retti di cuore ne trarranno gloria.

**Ant.** Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

### **LETTURA BREVE | Gal 6, 7b-8**

Non ci si può prendere gioco di Dio.  
Ciascuno raccoglierà quello che avrà seminato.  
Chi semina nella sua carne, dalla carne  
raccoglierà corruzione; chi semina nello Spirito,  
dallo Spirito raccoglierà vita eterna.

**V.** Un animo pentito tu gradisci, o Dio,  
**R. non disprezzi un cuore affranto e umiliato.**

### **ORAZIONE**

O Dio, che per mezzo dei sacramenti ci rendi  
partecipi del tuo mistero di gloria,  
guidaci attraverso le esperienze della vita,  
perché possiamo giungere alla splendida luce  
in cui è la tua dimora. Per Cristo nostro Signore.

Benediciamo il Signore.  
**R. Rendiamo grazie a Dio.**



**SABATO 02 MARZO 2024 | I Vespri**  
II SETTIMANA DI QUARESIMA

[INDICE](#)

**In chiesa o in cappella**

**V.** Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è venuto ad abitare in mezzo a noi.**

**V.** Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

**V.** Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

**V.** Sant'Annibale Maria,

**R. Prega per noi.**

**Dopo l'esame di coscienza**

**\* Atto Di Contrizione**

**Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offederti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami. Amen.**

**Oppure:**

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere ed omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli Angeli e i Santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

**Oppure:**

**V.** Pietà di noi, Signore.

**R. Contro di te abbiamo peccato.**

**V.** Mostraci, Signore, la tua misericordia,

**R. e donaci la tua salvezza.**

**V.** Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**R. Amen.**

V. O Dio, vieni a salvarmi

R. **Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

### INNO

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo.  
Amen.

### 1 ant.

Convertitevi, credete al vangelo,  
dice il Signore.

## SALMO 112 Lodate il nome del Signore

*Ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili  
(Lc 1, 52).*

Lodate, servi del Signore, \*  
lodate il nome del Signore.  
Sia benedetto il nome del Signore, \*  
ora e sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto \*  
sia lodato il nome del Signore.  
Su tutti i popoli eccelso è il Signore, \*  
più alta dei cieli è la sua gloria.

Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto \*  
e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

Solleva l'indigente dalla polvere, \*  
dall'immondizia rialza il povero,  
per farlo sedere tra i principi, \*  
tra i principi del suo popolo.

Fa abitare la sterile nella sua casa \*  
quale madre gioiosa di figli.

### 1 ant.

Convertitevi, credete al vangelo,  
dice il Signore.

### 2 ant.

Offrirò un sacrificio di lode,  
invocherò il nome del Signore.

## SALMO 115 Rendimento di grazie nel tempio

*Per mezzo di lui (Cristo) offriamo continuamente un  
sacrificio di lode a Dio (Eb 13, 15).*

Ho creduto anche quando dicevo: \*  
«Sono troppo infelice».  
Ho detto con sgomento: \*  
«Ogni uomo è inganno».

Che cosa renderò al Signore \*  
per quanto mi ha dato?

Alzerò il calice della salvezza \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore, \*  
davanti a tutto il suo popolo.  
Preziosa agli occhi del Signore \*  
è la morte dei suoi fedeli.

Sì, io sono il tuo servo, Signore, †  
io sono tuo servo, figlio della tua ancella; \*

hai spezzato le mie catene.  
A te offrirò sacrifici di lode \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore \*  
davanti a tutto il suo popolo,  
negli atri della casa del Signore, \*  
in mezzo a te, Gerusalemme.

**2 ant.**

Offrirò un sacrificio di lode,  
invocherò il nome del Signore.

**3 ant.**

Nessuno mi può togliere la vita;  
io stesso la offro e la riprendo.

**CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo, servo di Dio**

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso, †  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome  
che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;

e ogni lingua proclami  
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.

**3 ant.** Nessuno mi può togliere la vita;  
io stesso la offro e la riprendo.

### LETTURA BREVE | 2 Cor 6, 1-4a

Fratelli, vi esortiamo a non accogliere  
invano la grazia di Dio. Egli dice infatti:  
Al momento favorevole ti ho esaudito e  
nel giorno della salvezza ti ho soccorso (Is 49, 8).  
Ecco ora il momento favorevole,  
ecco ora il giorno della salvezza!  
Da parte nostra non diamo motivo  
di scandalo a nessuno, perché non venga  
biasimato il nostro ministero; ma in ogni  
cosa ci presentiamo come ministri di Dio.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Ora è il momento favorevole, \* ora è il giorno della  
salvezza.

**Ora è il momento favorevole, ora è il giorno della salvezza.**

**V.** Non vi sia data invano la grazia del Signore:

**ora è il giorno della salvezza.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Ora è il momento favorevole, ora è il giorno della salvezza.**

### Ant. al Magn.

Cantiamo Cristo crocifisso,  
scandalo per gli Ebrei, stoltezza per i pagani;  
ma per i chiamati, salvezza di Dio.

CANTICO DELLA BEATA VERGINE | Lc 1, 46-55  
Esultanza dell'anima nel Signore

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.**

Cantiamo Cristo crocifisso,  
scandalo per gli Ebrei, stoltezza per i pagani;  
ma per i chiamati, salvezza di Dio.

## INTERCESSIONI

Gloria a Cristo, che si è fatto maestro, amico, modello dell'umanità. Pieni di fiducia invochiamo il suo nome:  
*Sii la vita del tuo popolo, Signore.*

Cristo, che hai voluto essere simile a noi in tutto fuorché nel peccato, insegnaci a gioire con chi gioisce e a piangere con chi piange,

---

perché la nostra carità diventi sempre più concreta e generosa.

Donaci la grazia di riconoscerti nei poveri e nei sofferenti,

---

per saziare la tua fame negli affamati e la tua sete negli assetati.

Tu che hai risvegliato Lazzaro dal sonno della morte,

---

fa' che i peccatori passino da morte a vita mediante la preghiera e la penitenza.

Fa' che molti seguano la via della perfetta carità,

---

sull'esempio di Maria Vergine e dei tuoi santi.

Cristo, buon pastore, che vai in cerca della pecora smarrita:

---

accogli la nostra supplica per il gregge del tuo pascolo e donaci pastori santi.

Accogli i nostri defunti: confratelli, parenti, amici e benefattori nella gloriosa schiera dei santi,

---

e scrivi i loro nomi nel libro della vita.

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,**



**e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

## **ORAZIONE**

O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà,  
tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno,  
la preghiera e le opere di carità fraterna:  
guarda benigno a noi che riconosciamo  
la nostra miseria e, poiché ci opprime  
il rimorso delle colpe, la tua misericordia  
ci sollevi. Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.  
**Amen.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.

**R. Amen.**

Andate in pace.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**



**In chiesa o in cappella**

V. Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è venuto ad abitare in mezzo a noi.**

V. Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

V. Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

V. Sant'Annibale Maria,

**R. Prega per noi.**

**ANGELUS**

L'angelo del signore portò l'annunzio a Maria.

– **ed ella concepì per opera dello spirito santo.**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con Te.  
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del Tuo seno, Gesù. **Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.**

Eccomi, sono la serva del signore.

– **Si compia in me la tua parola.**

Ave Maria.

E il Verbo si fece carne.

– **e venne ad abitare in mezzo a noi.**

Ave Maria.

Prega per noi, santa Madre di Dio.

– **Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.**

**PREGHIAMO**

Infondi nel nostro spirito la Tua grazia, o Padre; Tu, che nell'annunzio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del Tuo Figlio, per la Sua passione e la Sua croce guidaci alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

\* Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen. (3 volte)**

\* Angelo di Dio, **che sei il mio custode, illumina,  
custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato  
dalla pietà celeste. Amen.**

\* L'eterno riposo **dona loro, o Signore,  
e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace.  
Amen.**

**V.** o Maria, Madre della Chiesa,

**R.** Prega per noi e ottienici numerose e sante vocazioni.

### **OFFERTA DELLA GIORNATA**

**Padre della vita, ti benediciamo per il tuo im-  
menso amore perché in questo giorno,  
pasqua settimanale, ci dai la gioia  
di celebrare la gloriosa resurrezione del tuo Figlio.  
Convocati dallo spirito santo per obbedire alla  
parola del Vangelo: pregate il signore della messe  
perché mandi operai nella sua messe, rinnoviamo  
il nostro impegno ad essere preghiera incessante  
per i buoni operai e a vivere la compassione  
per i piccoli e per i poveri.**

**Sulle orme di padre Annibale, concedici di rispondere  
fedelmente alla tua chiamata perché impariamo  
a contemplare ogni giorno il volto del tuo  
Figlio nei tanti volti stanchi ed abbandonati  
del nostro tempo.**

**accogli per le mani di Maria, l'offerta gioiosa  
della nostra vita e, per l'intercessione  
di Sant'Antonio di Padova, guarda con bontà  
ai bisogni dei nostri benefattori.**

**Nel Nome SS. di Gesù tuo Figlio e nostro Signore.  
Amen.**

### **CONSACRAZIONE A MARIA**

**O Maria, a te offro e consacro oggi la mia persona  
e la mia vita: *totus tuus!* Disponi di me e di quanto  
mi appartiene per la maggior gloria di Dio, nel tempo  
e nell'eternità. Amen.**

V. O Dio, vieni a salvarmi

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

**Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

## INNO

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni.  
Amen.

### 1 ant.

Più forte del fragore di molte acque  
la voce dei tuoi insegnamenti, Signore.

## SALMO 92 Esaltazione della potenza di Dio creatore

*Ha preso possesso del suo regno il Signore, il nostro Dio, l'Onnipotente. Ralleghiamoci, esultiamo e rendiamo a lui gloria (Ap 19, 6. 7).*

Il Signore regna, si ammanta di splendore; †  
il Signore si riveste, si cinge di forza; \*  
rende saldo il mondo, non sarà mai scosso.

Saldo è il tuo trono fin dal principio, \*  
da sempre tu sei.

Alzano i fiumi, Signore, †  
alzano i fiumi la loro voce, \*  
alzano i fiumi il loro fragore.

Ma più potente delle voci di grandi acque, †  
più potente dei flutti del mare, \*  
potente nell'alto è il Signore.

Degni di fede sono i tuoi insegnamenti, †  
la santità si addice alla tua casa \*  
per la durata dei giorni, Signore.

### 1 ant.

Più forte del fragore di molte acque  
la voce dei tuoi insegnamenti, Signore.

### 2 ant.

Acque e sorgenti, benedite il Signore;  
cantate, e celebratelo nei secoli.

## CANTICO Dn 3, 57-88. 56 Ogni creatura lodi il Signore

*Lodate il nostro Dio voi tutti suoi servi (Ap 19, 5).*

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.  
Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli,  
il Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.  
Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.  
Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.  
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.  
Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinate sulla terra,  
il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore.

Benedite, mostri marini  
e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici,  
il Signore, \*  
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.  
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.  
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, \*  
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.  
Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Alla fine di questo cantico non si dice il Gloria al Padre.

2 ant.

Acque e sorgenti, benedite il Signore;  
cantate, e celebratelo nei secoli.

3 ant.

Grandi della terra, acclamate il Signore;  
lodatelo, popoli tutti.

## SALMO 148 Glorificazione di Dio Signore e Creatore

*A colui che siede sul trono e all'Agnello lode, onore,  
gloria e potenza nei secoli dei secoli (Ap 5, 13).*

Lodate il Signore dai cieli, \*  
lodatelo nell'alto dei cieli.  
Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, \*  
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

Lodatelo, sole e luna, \*  
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.  
Lodatelo, cieli dei cieli, \*  
voi acque al di sopra dei cieli.

Lodino tutti il nome del Signore, \*  
perché egli disse e furono creati.  
Li ha stabiliti per sempre, \*  
ha posto una legge che non passa.

Lodate il Signore dalla terra, \*  
mostri marini e voi tutti abissi,  
fuoco e grandine, neve e nebbia, \*  
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

monti e voi tutte, colline, \*  
alberi da frutto e tutti voi, cedri,  
voi fiere e tutte le bestie, \*  
rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli tutti, \*  
i governanti e i giudici della terra,

i giovani e le fanciulle, †  
i vecchi insieme ai bambini \*  
lodino il nome del Signore:

perché solo il suo nome è sublime, †  
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli. \*  
Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.

È canto di lode per tutti i suoi fedeli, \*  
per i figli di Israele, popolo che egli ama.

**3 ant.**

Grandi della terra, acclamate il Signore;  
lodatelo, popoli tutti.

**LETTURA BREVE | Cfr. Ne 8, 9. 10**

Questo giorno è consacrato al Signore vostro Dio;  
non fate lutto e non piangete!  
Perché questo giorno è consacrato  
al Signore nostro; non vi rattristate,  
perché la gioia del Signore è la vostra forza.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Il Signore veglia \* sul cammino dei giusti.

**Il Signore veglia sul cammino dei giusti.**

**V.** Fa splendere la sua misericordia e la sua pace,  
**sul cammino dei giusti.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Il Signore veglia sul cammino dei giusti.**

**Ant. al Ben.**

Distruggete questo tempio,  
e in tre giorni lo ricostruirò, dice il Signore;  
e parlava del tempio del suo corpo.

**CANTICO DI ZACCARIA | Lc 1, 68-79**

**Il Messia e il suo Precursore**

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:



salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Ant. al Ben.

Distruggete questo tempio,  
e in tre giorni lo ricostruirò, dice il Signore;  
e parlava del tempio del suo corpo.

### INVOCAZIONI

Benediciamo il nostro Redentore che ci ha meritato  
questo tempo di salvezza e preghiamo perché ci  
conceda il dono della conversione:

*Crea in noi, Signore, uno spirito nuovo.*

Cristo, vita nostra, che mediante il battesimo ci hai  
sepolti con te nella morte, per renderci partecipi  
della tua risurrezione,

---

donaci di camminare oggi con te nella vita nuova.

Signore, che sei passato fra la gente, sanando e  
beneficando tutti,

---

concedi anche a noi di essere sempre pronti al  
servizio dei fratelli.

Fa' che ci impegniamo a costruire insieme un mondo  
più umano e più giusto,

---

nella costante ricerca del tuo regno.

Gesù, medico dei corpi e delle anime, guarisci  
le profonde ferite della nostra umanità,

---

perché possiamo godere pienamente dei doni della  
tua redenzione.

O padre, che guidi il tuo gregge  
per mezzo di Cristo, Buon Pastore:

---

scegli pastori secondo il tuo cuore,  
i quali proclamino i tuoi prodigi, riuniscano il popolo  
disperso e lo edificino con i sacramenti.

Hai suscitato nella tua Chiesa Sant'Annibale Maria  
Di Francia, per essere guida e padre di due Famiglie religiose:

---

per sua intercessione, benedici i nostri superiori  
e rendi spiritualmente feconde tutte le nostre attività.

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,**

**e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male. Amen.**

### **ORAZIONE**

O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà,  
tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno,  
la preghiera e le opere di carità fraterna:  
guarda benigno a noi che riconosciamo  
la nostra miseria e, poiché ci opprime il rimorso  
delle colpe, la tua misericordia ci sollevi.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.  
**Amen.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.

**R. Amen.**



**DOMENICA 03 MARZO 2024 | Ora Media**  
**III DOMENICA DI QUARESIMA**

[INDICE](#)

**V. O Dio, vieni a salvarmi**

**R. Signore, vieni presto in mio aiuto.**

**Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

### **INNO**

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,

nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni.  
Amen.

**Ant.**

Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

**SALMO 117 Canto di gioia e di vittoria**

*Gesù è la pietra che, scartata da voi costruttori, è  
diventata testata d'angolo (At 4, 11).*

**I (1-9)**

Celebrate il Signore, perché è buono; \*  
eterna è la sua misericordia.

Dica Israele che egli è buono: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lo dica la casa di Aronne: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lo dica chi teme Dio: \*  
eterna è la sua misericordia.

Nell'angoscia ho gridato al Signore, \*  
mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo.

Il Signore è con me, non ho timore; \*  
che cosa può farmi l'uomo?

Il Signore è con me, è mio aiuto, \*  
sfiderò i miei nemici.

È meglio rifugiarsi nel Signore \*  
che fidare nell'uomo.

È meglio rifugiarsi nel Signore \*  
che fidare nei potenti.

## II (10-18)

Tutti i popoli mi hanno circondato, \*  
ma nel nome del Signore li ho sconfitti.  
Mi hanno circondato, mi hanno accerchiato, \*  
ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi hanno circondato come api, †  
come fuoco che divampa tra le spine, \*  
ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi avevano spinto con forza per farmi cadere, \*  
ma il Signore è stato mio aiuto.  
Mia forza e mio canto è il Signore, \*  
egli è stato la mia salvezza.

Grida di giubilo e di vittoria, \*  
nelle tende dei giusti:

la destra del Signore ha fatto meraviglie, †  
la destra del Signore si è alzata, \*  
la destra del Signore ha fatto meraviglie.

Non morirò, resterò in vita \*  
e annunzierò le opere del Signore.  
Il Signore mi ha provato duramente, \*  
ma non mi ha consegnato alla morte.

## III (19-29)

Apritemi le porte della giustizia: \*  
entrerò a rendere grazie al Signore.  
È questa la porta del Signore, \*  
per essa entrano i giusti.

Ti rendo grazie, perché mi hai esaudito, \*  
perché sei stato la mia salvezza.

La pietra scartata dai costruttori \*  
è divenuta testata d'angolo;  
ecco l'opera del Signore: \*  
una meraviglia ai nostri occhi.

Questo è il giorno fatto dal Signore: \*  
rallegriamoci ed esultiamo in esso.

Dona, Signore, la tua salvezza, \*  
dona, Signore, la tua vittoria!

Benedetto colui che viene nel nome del Signore. \*  
Vi benediciamo dalla casa del Signore;

Dio, il Signore è nostra luce. †  
Ordinate il corteo con rami frondosi \*  
fino ai lati dell'altare.

Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, \*  
sei il mio Dio e ti esalto.

Celebrate il Signore, perché è buono: \*  
eterna è la sua misericordia.

**Ant.**

Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

#### **LETTURA BREVE | Dt 4, 29-31**

Cercherai il Signore tuo Dio e lo troverai,  
se lo cercherai con tutto il cuore e con tutta l'anima.  
Tornerai al Signore tuo Dio e ascolterai la sua voce,  
poiché il Signore Dio tuo è un Dio misericordioso;  
non ti abbandonerà e non ti distruggerà,  
non dimenticherà l'alleanza che ha giurato ai tuoi padri.

**V.** Un animo pentito tu gradisci, o Dio,

**R. non disprezzi un cuore affranto e umiliato.**

#### **ORAZIONE**

O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà,  
tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno,  
la preghiera e le opere di carità fraterna:  
guarda benigno a noi che riconosciamo  
la nostra miseria e, poiché ci opprime  
il rimorso delle colpe, la tua misericordia ci sollevi.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

Benediciamo il Signore.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**



**DOMENICA 03 MARZO 2024 | Vespri**  
**III DOMENICA DI QUARESIMA**

**INDICE**

**In chiesa o in cappella**

**V.** Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è venuto ad abitare in mezzo a noi.**

**V.** Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

**V.** Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

**V.** Sant'Annibale Maria,

**R. Pregha per noi.**

**Dopo l'esame di coscienza**

**\* Atto Di Contrizione**

**Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offederti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami. Amen.**

**Oppure:**

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere ed omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli Angeli e i Santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

**Oppure:**

**V.** Pietà di noi, Signore.

**R. Contro di te abbiamo peccato.**

**V.** Mostraci, Signore, la tua misericordia,

**R. e donaci la tua salvezza.**

**V.** Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**R. Amen.**

V. O Dio, vieni a salvarmi

R. **Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

### INNO

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

### 1 ant.

Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente,  
vieni a liberarci,  
donaci tempo per la penitenza.



## **SALMO 109, 1-5. 7 Il Messia, re e sacerdote**

*Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).*

Oracolo del Signore al mio Signore: \*

«Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza \*

tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: \*

«Tu sei sacerdote per sempre  
al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, \*

annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
e solleva alta la testa.

**1 ant.** Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente,  
vieni a liberarci, donaci tempo per la penitenza.

**2 ant.**

Il tuo sangue, o Cristo, Agnello senza colpa,  
è il prezzo della nostra libertà.

## **SALMO 110 Grandi le opere del Signore**

*Grandi e mirabili sono le tue opere, o Signore Dio onnipotente (Ap 15, 3).*

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, \*  
nel consesso dei giusti e nell'assemblea.

Grandi sono le opere del Signore, \*

le contemplino coloro che le amano.  
Le sue opere sono splendore di bellezza, \*  
la sua giustizia dura per sempre.

Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: \*  
pietà e tenerezza è il Signore.  
Egli dà il cibo a chi lo teme, \*  
si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, \*  
gli diede l'eredità delle genti.

Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, \*  
stabili sono tutti i suoi comandi,  
immutabili nei secoli, per sempre, \*  
eseguiti con fedeltà e rettitudine.

Mandò a liberare il suo popolo, \*  
stabilì la sua alleanza per sempre.

Santo e terribile il suo nome. \*  
Principio della saggezza è il timore del Signore,  
saggio è colui che gli è fedele; \*  
la lode del Signore è senza fine.

## 2 ant.

Il tuo sangue, o Cristo, Agnello senza colpa,  
è il prezzo della nostra libertà.

## 3 ant.

Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza,  
ha conosciuto il nostro dolore.

**CANTICO Cfr. 1 Pt 2, 21-24**  
**La passione volontaria di Cristo, servo di Dio**

Cristo patì per voi,  
lasciandovi un esempio, \*  
perché ne seguiate le orme:

egli non commise peccato  
e non si trovò inganno \*  
sulla sua bocca;

oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*  
e soffrendo  
non minacciava vendetta

ma rimetteva  
la sua causa \*  
a colui che giudica con giustizia.

Egli portò i nostri peccati  
nel suo corpo \*  
sul legno della croce,

perché, non vivendo più per il peccato,  
vivessimo per la giustizia. \*  
Dalle sue piaghe siamo stati guariti.

**3 ant.**

Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza,  
ha conosciuto il nostro dolore.

### **LETTURA BREVE | 1 Cor 9, 24-25**

Non sapete che nelle corse allo stadio  
tutti corrono, ma uno solo conquista il premio?  
Correte anche voi in modo da conquistarlo!  
Però ogni atleta è temperante in tutto;  
essi lo fanno per ottenere una corona corruttibile,  
noi invece una incorruttibile.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Lampada ai miei passi \* è la tua parola.

**Lampada ai miei passi è la tua parola.**

**V.** Luce sul mio cammino

**è la tua parola.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Lampada ai miei passi è la tua parola.**

**Ant. al Magn.**

La casa del Padre mio  
è casa di preghiera, dice il Signore.

### **CANTICO DELLA BEATA VERGINE | Lc 1, 46-55**

**Esultanza dell'anima nel Signore**

L'anima mia magnifica il Signore \*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.**

La casa del Padre mio  
è casa di preghiera, dice il Signore.

## INTERCESSIONI

Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo, fatto  
uomo, ci ha rigenerati ad una vita incorruttibile.

Animati da questa fede, diciamo umilmente:

*Guarda benigno il tuo popolo, Signore.*

Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti rivolgiamo  
per la tua famiglia sparsa su tutta la terra,

---

fa' che senta la fame della tua parola più che del  
cibo che nutre la vita corporale.

Insegnaci ad amare non solo i membri della nostra  
comunità, ma tutti gli uomini,

---

nello spirito del discorso della montagna.

Guarda i catecumeni che attendono il battesimo,

---

fa' che diventino pietre vive e scelte della tua  
Chiesa.

Tu che mediante la predicazione di Giona hai  
convertito gli abitanti di Ninive,

---

trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa  
forza della tua parola.

Tu, che sei generoso con i figli che sperano in te,

---

sostieni nella prova i benefattori che con fiducia  
si affidano alle nostre preghiere.

Signore, lento all'ira e ricco di misericordia,

---

concedi ai nostri confratelli, parenti,  
amici e benefattori defunti di godere  
la gioia perfetta della patria celeste.

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

### **ORAZIONE**

O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà,  
tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno,  
la preghiera e le opere di carità fraterna:  
guarda benigno a noi che riconosciamo  
la nostra miseria e, poiché ci opprime  
il rimorso delle colpe, la tua misericordia ci sollevi.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo,

tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.  
**Amen.**

Il Signore sia con voi.  
**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.  
**R. Amen.**  
Andate in pace.  
**R. Rendiamo grazie a Dio.**



**LUNEDÌ 04 MARZO 2024 | Lodi mattutine**  
**III SETTIMANA DI QUARESIMA**

[INDICE](#)

**In chiesa o in cappella**

**V.** Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è  
venuto ad abitare in mezzo a noi.**

**V.** Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

**V.** Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

**V.** Sant'Annibale Maria,

**R. Prega per noi.**

**ANGELUS**

L'angelo del signore portò l'annunzio a Maria.

**– ed ella concepì per opera dello spirito santo.**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con Te.  
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto  
del Tuo seno, Gesù. **Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della  
nostra morte. Amen.**

Eccomi, sono la serva del signore.

**– Si compia in me la tua parola.**

Ave Maria.

E il Verbo si fece carne.

– **e venne ad abitare in mezzo a noi.**

Ave Maria.

Prega per noi, santa Madre di Dio.

– **Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.**

### **PREGHIAMO**

Infondi nel nostro spirito la Tua grazia,  
o Padre; Tu, che nell'annuncio dell'angelo  
ci hai rivelato l'incarnazione del Tuo Figlio,  
per la Sua passione e la Sua croce guidaci  
alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

\* Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen. (3 volte)**

\* Angelo di Dio, **che sei il mio custode, illumina,  
custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato  
dalla pietà celeste. Amen.**

\* L'eterno riposo **dona loro, o Signore,  
e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace.  
Amen.**

**V.** o Maria, Madre della Chiesa,

**R.** **Prega per noi e ottienici numerose e sante vocazioni.**

### **OFFERTA DELLA GIORNATA**

**Signore della messe, all'inizio di questo nuovo  
giorno, noi ti lodiamo e ti benediciamo perché  
nella tua grande misericordia ci hai chiamati  
a vivere in questa comunità per lavorare  
insieme nella tua vigna.**

**Nel tuo Figlio, che intercede sempre a nostro favore,  
accogli o Padre, la voce che da un confine  
all'altro della terra implora incessantemente  
il dono inestimabile dei buoni operai.  
Fa' che sulle orme di Padre Annibale,  
non ci risparmiamo in nulla per il Rogate,  
ma doniamo generosamente la nostra vita**

**nella supplica per gli operai per il Regno,  
nella diffusione di questa preghiera  
nella Chiesa e nel servizio ai piccoli e ai poveri.  
Nelle mani di Maria, Madre e Regina  
della Rogazione Evangelica,  
poniamo oggi la nostra vita.  
Ricompensa, per intercessione  
di S. Antonio di Padova, i nostri benefattori.  
Nel Nome SS. di Gesù tuo Figlio  
e nostro Signore. AMEN.**

### **CONSACRAZIONE A MARIA**

**O Maria, a te offro e consacro oggi la mia persona  
e la mia vita: totus tuus! Disponi di me e di quanto  
mi appartiene per la maggior gloria di Dio, nel tempo  
e nell'eternità. Amen.**

**V.** O Dio, vieni a salvarmi

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

### **INNO**

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.



Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

1 ant.

Beato chi abita la tua casa, o Signore!

### SALMO 83 Desiderio del tempio del Signore

*Non abbiamo quaggiù una città stabile, ma cerchiamo quella futura (Eb 13, 14).*

Quanto sono amabili le tue dimore, \*  
Signore degli eserciti!  
L'anima mia languisce \*  
e brama gli atri del Signore.

Il mio cuore e la mia carne \*  
esultano nel Dio vivente.

Anche il passero trova la casa, \*  
la rondine il nido, dove porre i suoi piccoli,  
presso i tuoi altari, Signore degli eserciti, \*  
mio re e mio Dio.

Beato chi abita la tua casa: \*  
sempre canta le tue lodi!  
Beato chi trova in te la sua forza \*  
e decide nel suo cuore il santo viaggio.

Passando per la valle del pianto  
la cambia in una sorgente, \*  
anche la prima pioggia l'ammanta di benedizioni.

Cresce lungo il cammino il suo vigore, \*  
finché compare davanti a Dio in Sion.

Signore, Dio degli eserciti, ascolta la mia preghiera, \*  
porgi l'orecchio, Dio di Giacobbe.  
Vedi, Dio, nostro scudo, \*  
guarda il volto del tuo consacrato.

Per me un giorno nei tuoi atri \*  
è più che mille altrove,

stare sulla soglia della casa del mio Dio \*  
è meglio che abitare nelle tende degli empi.

Poiché sole e scudo è il Signore Dio; †  
il Signore concede grazia e gloria, \*  
non rifiuta il bene a chi cammina con rettitudine.

Signore degli eserciti, \*  
beato l'uomo che in te confida.

1 ant.

Beato chi abita la tua casa, o Signore!

2 ant.

Venite, saliamo al monte del Signore!

**CANTICO Is 2, 2-5**

**La nuova città di Dio, centro dell'umanità intera**

*Tutte le genti verranno e si prostreranno davanti a te (Ap 15, 4).*

Alla fine dei giorni, †  
il monte del tempio del Signore \*  
sarà elevato sulla cima dei monti,

e sarà più alto dei colli; \*  
ad esso affluiranno tutte le genti.

Verranno molti popoli e diranno: †  
«Venite, saliamo sul monte del Signore, \*  
al tempio del Dio di Giacobbe,

perché ci indichi le sue vie \*  
e possiamo camminare per i suoi sentieri».  
Poiché da Sion uscirà la legge \*  
e da Gerusalemme la parola del Signore.

Egli sarà giudice fra le genti \*  
e sarà arbitro fra molti popoli.  
Forgeranno le loro spade in vomeri, \*  
le loro lance in falci;

un popolo non alzerà più la spada  
contro un altro popolo, \*  
non si eserciteranno più nell'arte della guerra.

Casa di Giacobbe, vieni, \*  
camminiamo nella luce del Signore.

2 ant.

Venite, saliamo al monte del Signore!

3 ant.

Cantate al Signore,  
benedite il suo nome.

### SALMO 95 Dio, re e giudice dell'universo

*Essi cantavano un cantico nuovo davanti al trono  
dell'Agnello (cfr. Ap 14, 3).*

Cantate al Signore un canto nuovo, \*  
cantate al Signore da tutta la terra.  
Cantate al Signore, benedite il suo nome, \*  
annunziate di giorno in giorno la sua salvezza.

In mezzo ai popoli narrate la sua gloria, \*  
a tutte le nazioni dite i suoi prodigi.  
Grande è il Signore e degno di ogni lode, \*  
terribile sopra tutti gli dèi.

Tutti gli dèi delle nazioni sono un nulla, \*  
ma il Signore ha fatto i cieli.  
Maestà e bellezza sono davanti a lui, \*  
potenza e splendore nel suo santuario.

Date al Signore, o famiglie dei popoli, †  
date al Signore gloria e potenza, \*  
date al Signore la gloria del suo nome.

Portate offerte ed entrate nei suoi atri, \*  
prostratevi al Signore in sacri ornamenti.  
Tremi davanti a lui tutta la terra. \*  
Dite tra i popoli: «Il Signore regna!».

Sorregge il mondo, perché non vacilli; \*  
giudica le nazioni con rettitudine.

Gioiscano i cieli, esulti la terra, †  
freme il mare e quanto racchiude; \*  
esultino i campi e quanto contengono,

si rallegrino gli alberi della foresta †  
davanti al Signore che viene, \*  
perché viene a giudicare la terra.

Giudicherà il mondo con giustizia \*  
e con verità tutte le genti.

**3 ant.**

Cantate al Signore,  
benedite il suo nome.

**LETTURA BREVE | Es 19, 4-6°**

Voi stessi avete visto come ho sollevato  
voi su ali di aquile e vi ho fatto venire fino a me.  
Ora, se vorrete ascoltare la mia voce  
e custodirete la mia alleanza, voi sarete  
per me la proprietà tra tutti i popoli,  
perché mia è tutta la terra! Voi sarete  
per me un regno di sacerdoti  
e una nazione santa.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Grande pace \* per chi ama la tua legge.

**Grande pace per chi ama la tua legge.**

**V.** Seguire i tuoi comandi è gioia vera  
**per chi ama la tua legge.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Grande pace per chi ama la tua legge.**

**Ant. al Ben.**

In verità vi dico:  
nessun profeta è ascoltato nella sua patria.

**CANTICO DI ZACCARIA | Lc 1, 68-79**

**Il Messia e il suo Precursore**

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.**

In verità vi dico:  
nessun profeta è ascoltato nella sua patria.

### **INVOCAZIONI**

Benedetto Gesù, nostro salvatore, che con la sua  
morte ci ha aperto la strada della salvezza. Uniti  
nella preghiera di lode, invochiamo il suo nome:  
*Guidaci, Signore, nella via del tuo amore.*

Dio misericordioso, che mediante il battesimo ci hai  
fatti rinascere ad una vita nuova,

---

fa' che di giorno in giorno diveniamo sempre più  
conformi alla tua immagine.

Insegnaci a far sempre ciò che è vero, giusto e santo  
davanti a te,

---

e a cercare te in ogni parola e in ogni avvenimento.

Aiutaci a portare un messaggio di bontà e di gioia ai  
poveri e ai sofferenti,

---

per incontrare te presente nei nostri fratelli.

Perdonaci le colpe commesse contro l'unità della tua  
famiglia,

---

orma di tutti noi un cuore solo e un'anima sola.

A te, o padre, affidiamo la nostra lode,

---

rendici generosi nella carità perché sappiamo  
sostenere quanti sono nella umiliazione e nella povertà.

Hai suscitato il nostro santo Fondatore per diffondere  
nel mondo il Rogate, come segreto di salvezza,  
partecipando allo zelo ardente del tuo sacratissimo Cuore:

---

per la sua intercessione e con la tua grazia, sostienici in questa santa missione.

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

## ORAZIONE

Con la tua continua misericordia, Signore,  
purifica e rafforza la tua Chiesa,  
e, poiché non può sostenersi senza di te,  
non privarla mai della tua guida.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.  
**Amen.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.

**R. Amen.**



**LUNEDÌ 04 MARZO 2024 | Ora Media**  
**III SETTIMANA DI QUARESIMA**

[INDICE](#)

**V. O Dio, vieni a salvarmi**

**R. Signore, vieni presto in mio aiuto.**

**Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

## INNO

L'ora nona ci chiama  
al servizio divino:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne

e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.**

Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

**SALMO 118, 89-96 XII (Lamed)**

**Meditazione della parola di Dio nella legge**

*Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni  
gli altri; come io vi ho amati, così amatevi anche voi  
gli uni gli altri (Gv 13, 34).*

La tua parola, Signore, \*  
è stabile come il cielo.

La tua fedeltà dura per ogni generazione; \*  
hai fondato la terra ed essa è salda.

Per tuo decreto tutto sussiste fino ad oggi, \*  
perché ogni cosa è al tuo servizio.

Se la tua legge non fosse la mia gioia, \*  
sarei perito nella mia miseria.

Mai dimenticherò i tuoi precetti: \*  
per essi mi fai vivere.

Io sono tuo: salvami, \*  
perché ho cercato il tuo volere.

Gli empi mi insidiano per rovinarmi, \*  
ma io medito i tuoi insegnamenti.

Di ogni cosa perfetta ho visto il limite, \*  
ma la tua legge non ha confini.



## SALMO 70

Tu, Signore, la mia speranza fin dalla mia giovinezza

*Lieti nella speranza, forti nella tribolazione (Rm 12, 12).*

### I (1-13)

In te mi rifugio, Signore, \*  
ch'io non resti confuso in eterno.  
Liberami, difendimi per la tua giustizia, \*  
porgimi ascolto e salvami.

Sii per me rupe di difesa, †  
baluardo inaccessibile, \*  
poiché tu sei mio rifugio  
e mia fortezza.

Mio Dio, salvami dalle mani dell'empio, \*  
dalle mani dell'iniquo e dell'oppressore.

Sei tu, Signore, la mia speranza, \*  
la mia fiducia fin dalla mia giovinezza.

Su di te mi appoggiai fin dal grembo materno, †  
dal seno di mia madre tu sei il mio sostegno; \*  
a te la mia lode senza fine.

Sono parso a molti quasi un prodigio: \*  
eri tu il mio rifugio sicuro.

Della tua lode è piena la mia bocca, \*  
della tua gloria, tutto il giorno.

Non mi respingere nel tempo della vecchiaia, \*  
non abbandonarmi quando declinano le mie forze.

Contro di me parlano i miei nemici, \*  
coloro che mi spiano  
congiurano insieme:

«Dio lo ha abbandonato, †  
inseguetelo, prendetelo, \*  
perché non ha chi lo liberi».

O Dio, non stare lontano: \*  
Dio mio, vieni presto ad aiutarmi.

Siano confusi e annientati  
quanti mi accusano, †  
siano coperti d'infamia e di vergogna \*  
quanti cercano la mia sventura.

## II (14-24)

Io, invece, non cesso di sperare, \*  
moltiplicherò le tue lodi.

La mia bocca annunzierà la tua giustizia, †  
sempre proclamerà la tua salvezza, \*  
che non so misurare.

Dirò le meraviglie del Signore, \*  
ricorderò che tu solo sei giusto.  
Tu mi hai istruito, o Dio, fin dalla giovinezza \*  
e ancora oggi proclamo i tuoi prodigi.

E ora, nella vecchiaia e nella canizie, \*  
Dio, non abbandonarmi,  
finché io annunzi la tua potenza, \*  
a tutte le generazioni le tue meraviglie.

La tua giustizia, Dio, è alta come il cielo, †  
tu hai fatto cose grandi: \*  
chi è come te, o Dio?

Mi hai fatto provare molte angosce e sventure: †  
mi darai ancora vita, \*  
mi farai risalire dagli abissi della terra,

accresterai la mia grandezza \*  
e tornerai a consolarmi.

Allora ti renderò grazie sull'arpa, †  
per la tua fedeltà, o mio Dio; \*  
ti canterò sulla cetra, o santo d'Israele.

Cantando le tue lodi, esulteranno le mie labbra \*  
e la mia vita, che tu hai riscattato.

Anche la mia lingua tutto il giorno  
proclamerà la tua giustizia, \*

quando saranno confusi e umiliati  
quelli che cercano la mia rovina.

**Ant.**

Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

### LETTURA BREVE | Cfr. Is 58, 7

Dividi il pane con l'affamato, introduci in casa  
i miseri, senza tetto, vesti chi è nudo, senza  
distogliere gli occhi da quelli della tua gente.

**V.** Un animo pentito tu gradisci, o Dio,

**R. non disprezzi un cuore affranto e umiliato.**

### ORAZIONE

Con la tua continua misericordia, Signore,  
purifica e rafforza la tua Chiesa, e, poiché non  
può sostenersi senza di te, non privarla  
mai della tua guida. Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

Benediciamo il Signore.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**



**LUNEDÌ 04 MARZO 2024 | Vesperi**  
III SETTIMANA DI QUARESIMA

[INDICE](#)

### In chiesa o in cappella

**V.** Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è  
venuto ad abitare in mezzo a noi.**

**V.** Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

**V.** Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

**V.** Sant'Annibale Maria,

**R. Prega per noi.**

## Dopo l'esame di coscienza

### \* Atto Di Contrizione

**Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offederti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami. Amen.**

### *Oppure:*

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere ed omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli Angeli e i Santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

### *Oppure:*

**V.** Pietà di noi, Signore.

**R. Contro di te abbiamo peccato.**

**V.** Mostraci, Signore, la tua misericordia,

**R. e donaci la tua salvezza.**

**V.** Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**R. Amen.**

**V.** O Dio, vieni a salvarmi

**R. Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

### **INNO**

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

**1 ant.**

Solleghiamo i nostri occhi al Signore,  
finché di noi abbia pietà.

**SALMO 122** *La fiducia del popolo è nel Signore*

*Due ciechi... gridarono: Signore, abbi pietà di noi,  
figlio di Davide (Mt 20, 30).*

A te levo i miei occhi, \*  
a te che abiti nei cieli.

Ecco, come gli occhi dei servi  
alla mano dei loro padroni; \*  
come gli occhi della schiava  
alla mano della sua padrona,

così i nostri occhi sono rivolti al Signore nostro Dio, \*  
finché abbia pietà di noi.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi, \*  
già troppo ci hanno colmato di scherni,  
noi siamo troppo sazi degli scherni dei gaudenti, \*  
del disprezzo dei superbi.

1 ant.

Solleviamo i nostri occhi al Signore,  
finché di noi abbia pietà.

2 ant.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore:  
egli ha fatto il cielo e la terra.

**SALMO 123 Il nostro aiuto è nel nome del Signore**

*Il Signore disse a Paolo: «Non aver paura..., perché io sono con te» (At 18, 9-10).*

Se il Signore non fosse stato con noi,  
- lo dica Israele - †  
se il Signore non fosse stato con noi, \*  
quando uomini ci assalirono,

ci avrebbero inghiottiti vivi, \*  
nel furore della loro ira.

Le acque ci avrebbero travolti; †  
un torrente ci avrebbe sommersi, \*  
ci avrebbero travolti acque impetuose.

Sia benedetto il Signore, \*  
che non ci ha lasciati in preda ai loro denti.  
Noi siamo stati liberati come un uccello \*  
dal laccio dei cacciatori:

il laccio si è spezzato \*  
e noi siamo scampati.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.

2 ant.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore:  
egli ha fatto il cielo e la terra.

3 ant.

In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.

CANTICO Cfr. Ef 1, 3-10 Dio salvatore

Benedetto sia Dio,  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
che ci ha benedetti  
con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.

In lui ci ha scelti \*  
prima della creazione del mondo,  
per trovarci, al suo cospetto, \*  
santi e immacolati nell'amore.

Ci ha predestinati \*  
a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo, \*  
secondo il beneplacito del suo volere,

a lode e gloria  
della sua grazia, \*  
che ci ha dato  
nel suo Figlio diletto.

In lui abbiamo la redenzione  
mediante il suo sangue, \*  
la remissione dei peccati  
secondo la ricchezza della sua grazia.

Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
con ogni sapienza e intelligenza, \*  
poiché egli ci ha fatto conoscere  
il mistero del suo volere,

il disegno di ricapitolare in Cristo  
tutte le cose, \*  
quelle del cielo  
come quelle della terra.

Nella sua benevolenza  
lo aveva in lui prestabilito \*  
per realizzarlo  
nella pienezza dei tempi.

**3 ant.**

In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.

## LETTURA BREVE | Rm 12, 1-2

Vi esorto, fratelli, per la misericordia di Dio, ad offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale. Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi rinnovando la vostra mente, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto.

## RESPONSORIO BREVE

**R.** Offrirò sacrifici di giustizia, \* vedrò la luce del tuo volto.

**Offrirò sacrifici di giustizia, vedrò la luce del tuo volto.**

**V.** Confido in te, o Signore:  
**vedrò la luce del tuo volto.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Offrirò sacrifici di giustizia, vedrò la luce del tuo volto.**

## Ant. al Magn.

Gesù, rifiutato dai suoi,  
passò in mezzo a loro e si allontanò.

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE | Lc 1, 46-55 Esultanza dell'anima nel Signore

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;



ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.**

Gesù, rifiutato dai suoi,  
passò in mezzo a loro e si allontanò.

## INTERCESSIONI

Innalziamo la nostra preghiera al Cristo, che ha  
salvato il suo popolo dalla schiavitù del peccato:  
*Gesù, figlio di Davide, abbi pietà di noi.*

Cristo, che ti sei immolato per la tua Chiesa,  
purificandola mediante il lavacro dell'acqua nella parola  
di vita,

—  
conservalo sempre pura e santa per mezzo dell'orazione  
e della penitenza.

Maestro buono, fa' conoscere ai giovani la via che  
hai tracciata per ciascuno di loro,

—  
perché, realizzando la loro vocazione, siano  
veramente felici.

Tu che hai avuto compassione per tutte le sofferenze umane, rianima la speranza dei malati e dona loro serenità e salute,

---

ma rendi anche noi solleciti nell'alleviare le loro sofferenze.

Ravviva in noi il ricordo e la stima della dignità che ci hai conferito nel battesimo,

---

perché, morti al peccato, viviamo sempre per te.

Tu, che mandato dal padre, ti prendi cura di tutti gli uomini:

---

soccorri i nostri fratelli sofferenti perché la loro tristezza sia trasformata in gioia, sotto la guida di pastori numerosi e santi.

Accogli i nostri defunti: confratelli, parenti, amici, benefattori e le anime più bisognose della tua misericordia, nella gerusalemme del cielo,

---

dove con il padre e con lo spirito santo sarai tutto in tutti.

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

## **ORAZIONE**

Con la tua continua misericordia, Signore, purifica e rafforza la tua Chiesa, e, poiché non può sostenersi senza di te, non privarla mai della tua guida. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,

nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.

**R. Amen.**

Andate in pace.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**



MARTEDÌ 05 MARZO 2024 | Lodi mattutine  
III SETTIMANA DI QUARESIMA

INDICE

### In chiesa o in cappella

V. Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è venuto ad abitare in mezzo a noi.**

V. Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

V. Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

V. Sant'Annibale Maria,

**R. Prega per noi.**

### ANGELUS

L'angelo del signore portò l'annunzio a Maria.

**– ed ella concepì per opera dello spirito santo.**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con Te.  
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del Tuo seno, Gesù. **Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.**

Eccomi, sono la serva del signore.

**– Si compia in me la tua parola.**

Ave Maria.

E il Verbo si fece carne.

**– e venne ad abitare in mezzo a noi.**

Ave Maria.

Prega per noi, santa Madre di Dio.

**– Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.**

### PREGHIAMO

Infondi nel nostro spirito la Tua grazia,  
o Padre; Tu, che nell'annunzio dell'angelo  
ci hai rivelato l'incarnazione del Tuo Figlio,  
per la Sua passione e la Sua croce guidaci  
alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

\* Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen. (3 volte)**

**\* Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.**

**\* L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.**

**V.** o Maria, Madre della Chiesa,

**R.** Prega per noi e ottienici numerose e sante vocazioni.

### **OFFERTA DELLA GIORNATA**

**Padre ricco di compassione, noi ti lodiamo e ti rendiamo grazie perché il tuo sguardo si è posato su di noi con il dono della vita. Ci hai pensati ad immagine del tuo Figlio e ci hai donato lo Spirito perché collaborassimo alla tua opera di Redenzione. Col dono del Rogate, hai posto la nostra comunità nel cuore della Chiesa perché in comunione con il Santo Padre, i Vescovi e il popolo di Dio, lavori nella tua vigna e si dedichi ai bisogni dei piccoli e dei poveri.**

**Per intercessione di S. Antonio di Padova, buon operaio della messe e servo dei poveri e dei sofferenti, conserva nella comunione e nella fedeltà la nostra comunità e ricompensa coloro che, per amore del tuo Nome, ci sostengono materialmente e spiritualmente.**

**Accetta, per le mani di Maria, Madre del tuo Figlio, l'offerta di tutti noi stessi. La tua Provvidenza ci guidi oggi perché procediamo sicuri nella via della salvezza, con tutti i fratelli e le sorelle del mondo. Nel Nome SS. di Gesù tuo Figlio e nostro Signore. AMEN.**

### **CONSACRAZIONE A MARIA**

**O Maria, a te offro e consacro oggi la mia persona e la mia vita: totus tuus! Disponi di me e di quanto mi appartiene per la maggior gloria di Dio, nel tempo e nell'eternità. Amen.**

**V.** O Dio, vieni a salvarmi

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

## INNO

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni.  
Amen.

### 1 ant.

Sei stato buono con noi, Signore:  
hai perdonato l'iniquità del tuo popolo.

## SALMO 84 La nostra salvezza è vicina

*Cristo Gesù è diventato per noi sapienza, giustizia, santificazione e redenzione (1 Cor 1, 30).*

Signore, sei stato buono con la tua terra, \*  
hai ricondotto i deportati di Giacobbe.  
Hai perdonato l'iniquità del tuo popolo, \*  
hai cancellato tutti i suoi peccati.

Hai deposto tutto il tuo sdegno \*  
e messo fine alla tua grande ira.

Rialzaci, Dio, nostra salvezza, \*  
e placa il tuo sdegno verso di noi.  
Forse per sempre sarai adirato con noi, \*  
di età in età estenderai il tuo sdegno?

Non tornerai tu forse a darci vita, \*  
perché in te gioisca il tuo popolo?  
Mostraci, Signore, la tua misericordia \*  
e donaci la tua salvezza.

Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: †  
egli annunzia la pace  
per il suo popolo, per i suoi fedeli, \*  
per chi ritorna a lui con tutto il cuore.

La sua salvezza è vicina a chi lo teme \*  
e la sua gloria abiterà la nostra terra.

Misericordia e verità s'incontreranno, \*  
giustizia e pace si baceranno.  
La verità germoglierà dalla terra \*  
e la giustizia si affaccerà dal cielo.

Quando il Signore elargirà il suo bene, \*  
la nostra terra darà il suo frutto.  
Davanti a lui camminerà la giustizia \*  
e sulla via dei suoi passi la salvezza.

### 1 ant.

Sei stato buono con noi, Signore:  
hai perdonato l'iniquità del tuo popolo.

**2 ant.**

L'anima mia anela a te di notte,  
al mattino il mio spirito ti cerca.

**CANTICO Is 26, 1-4. 7-9. 12 Inno dopo la vittoria**

*Le mura della città poggiano su dodici fondamenta (cfr. Ap 21, 14).*

Abbiamo una città forte; \*  
egli ha eretto a nostra salvezza mura e baluardo.  
Aprite le porte: \*  
entri il popolo giusto che si mantiene fedele.

Il suo animo è saldo; †  
tu gli assicurerai la pace, \*  
pace perché in te ha fiducia.

Confidate nel Signore sempre, \*  
perché il Signore è una roccia eterna;

il sentiero del giusto è diritto, \*  
il cammino del giusto tu rendi piano.

Sì, nella via dei tuoi giudizi, Signore,  
in te noi speriamo; \*  
al tuo nome e al tuo ricordo  
si volge tutto il nostro desiderio.

Di notte anela a te l'anima mia, \*  
al mattino ti cerca il mio spirito,  
perché quando pronunzi i tuoi giudizi sulla terra, \*  
giustizia imparano gli abitanti del mondo.

Signore, ci concederai la pace, \*  
poiché tu dai successo a tutte le nostre imprese.

**2 ant.**

L'anima mia anela a te di notte,  
al mattino il mio spirito ti cerca.

**3 ant.**

Fa' splendere su di noi il tuo volto, Signore.



## SALMO 66 Tutti i popoli glorifichino il Signore

*Sia noto a voi che questa salvezza di Dio viene ora rivolta ai pagani (At 28, 28).*

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, \*  
su di noi faccia splendere il suo volto  
perché si conosca sulla terra la tua via, \*  
fra tutte le genti la tua salvezza.

Ti lodino i popoli, Dio, \*  
ti lodino i popoli tutti.

Esultino le genti e si rallegrino, †  
perché giudichi i popoli con giustizia, \*  
governi le nazioni sulla terra.

Ti lodino i popoli, Dio, \*  
ti lodino i popoli tutti.

La terra ha dato il suo frutto. \*  
Ci benedica Dio, il nostro Dio,  
ci benedica Dio \*  
e lo temano tutti i confini della terra.

### 3 ant.

Fa' splendere su di noi il tuo volto, Signore.

### LETTURA BREVE | GI 2, 12-13

Ritornate a me con tutto il cuore, con digiuni,  
con pianti e lamenti. Laceratevi il cuore  
e non le vesti, ritornate al Signore vostro Dio,  
perché egli è misericordioso e benigno,  
tardo all'ira e ricco di benevolenza  
e si impietosisce riguardo alla sventura.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Lavami da tutte le mie colpe \* nella tua misericordia.

**Lavami da tutte le mie colpe nella tua misericordia.**

**V.** Cancella, Signore, il mio peccato  
**nella tua misericordia.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Lavami da tutte le mie colpe nella tua misericordia.**

### Ant. al Ben.

Non sette volte tu perdonerai,  
ma settanta volte sette,  
dice il Signore.

### CANTICO DI ZACCARIA | Lc 1, 68-79

Il Messia e il suo Precursore

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.**

Non sette volte tu perdonerai,  
ma settanta volte sette,  
dice il Signore.

### **INVOCAZIONI**

Benediciamo il Cristo, che si è donato a noi come  
pane disceso dal cielo e rivolgiamo a lui la nostra  
comune preghiera:

*Cristo, pane vivo e farmaco d'immortalità, fortifica  
le nostre anime.*

Signore, fa' che partecipiamo con fede al banchetto  
eucaristico,

—  
per possedere in abbondanza i beni del mistero  
pasquale.

Donaci di accogliere con cuore libero e ardente la  
tua parola,

—  
per portare frutto nella perseveranza.

Fa' che collaboriamo a costruire un mondo giusto e  
fraterno,

—  
perché tutti gli uomini siano disponibili a ricevere  
l'annuncio di pace della tua Chiesa.

Abbiamo peccato, Signore, abbiamo molto peccato,

—  
lava le nostre colpe nella tua misericordia senza  
limiti.

Tu che ci insegni a camminare per la valle oscura  
della malattia e della sofferenza:

—  
donaci fratelli che riversino su di noi

la loro sincera carità per farci sentire  
la tua consolazione.

Hai soccorso questa tua famiglia per le preghiere  
di S. Antonio di Padova,

—  
custodisci in noi i doni del tuo amore e proteggi  
i nostri benefattori.

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

#### **ORAZIONE**

Non ci abbandoni mai la tua grazia,  
Signore, ci renda fedeli al tuo santo servizio  
e ci ottenga sempre il tuo aiuto. Per il nostro  
Signore Gesù Cristo, tuo Figlio,  
che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.



**MARTEDÌ 05 MARZO 2024 | Hora Media**  
III SETTIMANA DI QUARESIMA

[INDICE](#)

**V.** O Dio, vieni a salvarmi

**R. Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

### **INNO**

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni.  
Amen.

### **Ant.**

Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

### **SALMO 118, 97-104 XIII (Mem)**

Quanto amo la tua legge, Signore; \*  
tutto il giorno la vado meditando.  
Il tuo precetto mi fa più saggio dei miei nemici, \*  
perché sempre mi accompagna.

Sono più saggio di tutti i miei maestri, \*  
perché medito i tuoi insegnamenti.

Ho più senno degli anziani, \*  
perché osservo i tuoi precetti.

Tengo lontano i miei passi da ogni via di male, \*  
per custodire la tua parola.  
Non mi allontano dai tuoi giudizi, \*  
perché sei tu ad istruirmi.

Quanto sono dolci al mio palato le tue parole: \*  
più del miele per la mia bocca.  
Dai tuoi decreti ricevo intelligenza, \*  
per questo odio ogni via di menzogna.

### SALMO 73 Lamento per la distruzione del tempio

*Non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo (Mt 10, 28).*

#### I (1-12)

O Dio, perché ci respingi per sempre, \*  
perché divampa la tua ira  
contro il gregge del tuo pascolo?

Ricordati del popolo \*  
che ti sei acquistato nei tempi antichi.  
Hai riscattato la tribù che è tuo possesso, \*  
il monte Sion, dove hai preso dimora.

Volgi i tuoi passi a queste rovine eterne: \*  
il nemico ha devastato tutto nel tuo santuario.

Ruggirono i tuoi avversari nel tuo tempio, \*  
issarono i loro vessilli come insegna.

Come chi vibra in alto la scure \*  
nel folto di una selva,  
con l'ascia e con la scure \*  
frantumavano le sue porte.

Hanno dato alle fiamme il tuo santuario, \*  
hanno profanato e demolito  
la dimora del tuo nome;

pensavano: «Distruggiamoli tutti»; \*  
hanno bruciato tutti i santuari di Dio nel paese.

Non vediamo più le nostre insegne; †  
non ci sono più profeti \*  
e tra di noi nessuno sa fino a quando.

Fino a quando, o Dio, insulterà l'avversario, \*  
il nemico continuerà a disprezzare il tuo nome?  
Perché ritiri la tua mano \*  
e trattieni in seno la destra?

Eppure Dio è nostro re dai tempi antichi, \*  
ha operato la salvezza nella nostra terra.

## II (13-23)

Tu con potenza hai diviso il mare, \*  
hai schiacciato la testa dei draghi sulle acque.

Al Leviatàn hai spezzato la testa, \*  
lo hai dato in pasto ai mostri marini.  
Fonti e torrenti tu hai fatto scaturire, \*  
hai inaridito fiumi perenni.

Tuo è il giorno e tua è la notte, \*  
la luna e il sole tu li hai creati.  
Tu hai fissato i confini della terra, \*  
l'estate e l'inverno tu li hai ordinati.

Ricorda: il nemico ha insultato Dio, \*  
un popolo stolto ha disprezzato il tuo nome.

Non abbandonare alle fiere la vita di chi ti loda, \*  
non dimenticare mai la vita dei tuoi poveri.  
Sii fedele alla tua alleanza; \*  
gli angoli della terra sono covi di violenza.

L'umile non torni confuso, \*  
l'afflitto e il povero lodino il tuo nome.

Sorgi, Dio, difendi la tua causa, \*  
ricorda che lo stolto ti insulta tutto il giorno.  
Non dimenticare lo strepito dei tuoi nemici; \*  
il tumulto dei tuoi avversari cresce senza fine.

**Ant.**

Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

### LETTURA BREVE | Is 58, 1-2

Grida a squarciagola, non aver riguardo;  
come una tromba alza la voce; dichiara al mio  
popolo i suoi delitti, alla casa di Giacobbe  
i suoi peccati. Mi ricercano ogni giorno,  
bramano di conoscere le mie vie, come un popolo  
che pratici la giustizia e non abbia abbandonato  
il diritto del suo Dio; mi chiedono giudizi giusti,  
bramano la vicinanza di Dio.

**V.** Un animo pentito tu gradisci, o Dio,

**R. non disprezzi un cuore affranto e umiliato.**

### ORAZIONE

Non ci abbandoni mai la tua grazia, Signore,  
ci renda fedeli al tuo santo servizio e ci ottenga  
sempre il tuo aiuto. Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

Benediciamo il Signore.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**





**MARTEDÌ 05 MARZO 2024 | Vespri**  
III SETTIMANA DI QUARESIMA

[INDICE](#)

**In chiesa o in cappella**

V. Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è venuto ad abitare in mezzo a noi.**

V. Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

V. Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

V. Sant'Annibale Maria,

**R. Prega per noi.**

**Dopo l'esame di coscienza**

**\* Atto Di Contrizione**

**Mio Dio, mi peno e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offederti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami. Amen.**

**Oppure:**

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere ed omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli Angeli e i Santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

**Oppure:**

V. Pietà di noi, Signore.

**R. Contro di te abbiamo peccato.**

V. Mostraci, Signore, la tua misericordia,

**R. e donaci la tua salvezza.**

V. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**R. Amen.**

V. O Dio, vieni a salvarmi

**R. Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

## INNO

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo.  
Amen.

### 1 ant.

Circonda il tuo popolo, Signore,  
ora e sempre.

**SALMO 124** Il Signore custodisce il suo popolo  
*Pace e misericordia su tutto l'Israele di Dio*  
(Gal 6, 16).

Chi confida nel Signore è come il monte Sion: \*  
non vacilla, è stabile per sempre.

I monti cingono Gerusalemme: †  
il Signore è intorno al suo popolo, \*  
ora e sempre.

Egli non lascerà pesare lo scettro degli empi \*  
sul possesso dei giusti,  
perché i giusti non stendano le mani \*  
a compiere il male.

La tua bontà, Signore, sia con i buoni \*  
e con i retti di cuore.

Quelli che vanno per sentieri tortuosi †  
il Signore li accomuni alla sorte dei malvagi: \*  
Pace su Israele!

**1 ant.**

Circonda il tuo popolo, Signore,  
ora e sempre.

**2 ant.**

Chi si fa piccolo come un bambino,  
sarà il più grande nel regno dei cieli.

**SALMO 130**

**Confidare in Dio come il bimbo nella madre**

*Imparate da me, che sono mite e umile di cuore*  
(Mt 11, 29).

Signore, non si inorgoglisce il mio cuore \*  
e non si leva con superbia il mio sguardo;  
non vado in cerca di cose grandi, \*  
superiori alle mie forze.

Io sono tranquillo e sereno †  
come bimbo svezzato in braccio a sua madre, \*  
come un bimbo svezzato è l'anima mia.

Speri Israele nel Signore, \*  
ora e sempre.

**2 ant.**

Chi si fa piccolo come un bambino,  
sarà il più grande nel regno dei cieli.

**3 ant.**

Hai fatto di noi, Signore,  
un popolo regale,  
sacerdoti per il nostro Dio.

**CANTICO** Cfr. Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12 | Inno dei salvati

Tu sei degno, o Signore e Dio nostro,  
di ricevere la gloria, \*  
l'onore e la potenza,

perché tu hai creato tutte le cose, †  
per la tua volontà furono create, \*  
per il tuo volere sussistono.

Tu sei degno, o Signore,  
di prendere il libro \*  
e di aprirne i sigilli,

perché sei stato immolato †  
e hai riscattato per Dio con il tuo sangue \*  
uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione

e li hai costituiti per il nostro Dio  
un regno di sacerdoti \*  
e regneranno sopra la terra.

L'Agnello che fu immolato è degno di potenza, †  
ricchezza, sapienza e forza, \*  
onore, gloria e benedizione.

**3 ant.**

Hai fatto di noi, Signore,  
un popolo regale,  
sacerdoti per il nostro Dio.

**LETTURA BREVE** | Gc 2, 14. 17. 18b

Che giova, fratelli miei, se uno dice di avere  
la fede ma non ha le opere? Forse che quella  
fede può salvarlo? La fede, se non ha le opere,  
è morta in se stessa. Mostrami la tua fede senza  
opere, ed io con le mie opere ti mostrerò la mia fede.

## RESPONSORIO BREVE

**R.** Non chi dice: Signore, Signore, \* entrerà nel regno dei cieli.

**Non chi dice: Signore, Signore, entrerà nel regno dei cieli.**

**V.** Ma chi fa la volontà del Padre mio entrerà nel regno dei cieli.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Non chi dice: Signore, Signore, entrerà nel regno dei cieli.**

**Ant. al Magn.**

Se non perdonate di cuore  
al vostro fratello,  
neanche il Padre vi perdonerà.

## CANTICO DI ZACCARIA | Lc 1, 68-79

Il Messia e il suo Precursore

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.**

Se non perdonate di cuore  
al vostro fratello,  
neanche il Padre vi perdonerà.

## **INTERCESSIONI**

Memori della parola del Salvatore, che ci ha  
raccomandato di vegliare e pregare per non  
cadere in tentazione, invochiamo con forza il  
suo nome:  
*Guarda la nostra miseria, Signore, e abbi pietà.*

Cristo Gesù, che hai promesso di essere presente  
in mezzo ai tuoi fedeli, riuniti nel tuo nome,

—  
donaci la grazia di pregare il Padre in unione  
con te nello Spirito.

Purifica da ogni macchia il volto della Chiesa tua  
sposa,

—  
donale di camminare nella speranza con la  
potenza del tuo Spirito.

Tu che ami gli uomini, rendici disponibili all'aiuto  
fraterno secondo il tuo comandamento,

---

perché risplenda più viva ad ogni uomo la luce  
della salvezza.

O Re della pace, fa' che in tutto il mondo regni la  
tua pace,

---

e l'umanità intera sperimenti la gioia della tua  
presenza.

Ti ringraziamo, padre santo, perché hai lasciato  
che il tuo Figlio, rimanesse in mezzo a noi sotto i  
segni del pane e del vino:

---

suscita ancora anime generose che proseguano la  
sua missione evangelizzatrice in mezzo ai popoli.

Nel Cristo tuo Figlio ci hai dato la certezza della  
risurrezione nell'ultimo giorno,

---

accogli nella tua Casa i nostri confratelli, parenti,  
amici e benefattori defunti.

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

### **ORAZIONE**

Non ci abbandoni mai la tua grazia, Signore,  
ci renda fedeli al tuo santo servizio  
e ci ottenga sempre il tuo aiuto.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.

**R. Amen.**

Andate in pace.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**





MERCOLEDÌ 06 MARZO 2024 | Lodi mattutine  
III SETTIMANA DI QUARESIMA

[INDICE](#)

### In chiesa o in cappella

V. Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è venuto ad abitare in mezzo a noi.**

V. Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

V. Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

V. Sant'Annibale Maria,

**R. Pregha per noi.**

### ANGELUS

L'angelo del signore portò l'annuncio a Maria.

**– ed ella concepì per opera dello spirito santo.**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con Te.  
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del Tuo seno, Gesù. **Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.**

Eccomi, sono la serva del signore.

**– Si compia in me la tua parola.**

Ave Maria.

E il Verbo si fece carne.

**– e venne ad abitare in mezzo a noi.**

Ave Maria.

Prega per noi, santa Madre di Dio.

**– Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.**

### PREGHIAMO

Infondi nel nostro spirito la Tua grazia,  
o Padre; Tu, che nell'annuncio dell'angelo  
ci hai rivelato l'incarnazione del Tuo Figlio,  
per la Sua passione e la Sua croce guidaci  
alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

\* Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen. (3 volte)**

\* Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina,  
custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato  
dalla pietà celeste. Amen.

\* L'eterno riposo dona loro, o Signore,  
e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace.  
Amen.

V. o Maria, Madre della Chiesa,

R. Prega per noi e ottienici numerose e sante vocazioni.

### OFFERTA DELLA GIORNATA

Ti benediciamo o Padre, sorgente della vita, per  
Gesù Cristo tuo Figlio, modello degli operai evangelici.  
In Lui ci hai manifestato il tuo amore per i piccoli  
e i poveri e ci hai chiamati a obbedire al suo comando:  
Pregate il Signore della messe perché  
mandi operai nella sua messe.

Al sorgere di questo nuovo giorno, sull'esempio  
del nostro Fondatore, rinnoviamo o Padre,  
l'offerta di tutti noi stessi per il Rogate del tuo Figlio,  
e l'impegno di implorare con tutte le nostre forze  
gli operai per il Regno e di lavorare instancabilmente  
per la Tua messe.

Affidandoci alla Vergine Maria che ha custodito  
la tua Parola nel suo Cuore, fa' che possiamo sperimentare  
anche oggi la tua tenerezza paterna.

Proteggi e ricompensa per intercessione di S. Antonio  
di Padova, i nostri benefattori. Nel Nome SS. di  
Gesù tuo Figlio e nostro Signore. AMEN.

### CONSACRAZIONE A MARIA

O Maria, a te offro e consacro oggi la mia persona  
e la mia vita: totus tuus! Disponi di me e di quanto  
mi appartiene per la maggior gloria di Dio, nel tempo  
e nell'eternità. Amen.

V. O Dio, vieni a salvarmi

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

## **INNO**

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni.  
Amen.

## **1 ant.**

Rallegra l'anima del tuo servo, Signore:  
a te innalzo l'anima mia.

## **SALMO 85 Preghiera a Dio nell'afflizione**

*Sia benedetto Dio, il quale ci consola in ogni tribolazione  
(2 Cor 1, 3. 4).*

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, \*  
perché io sono povero e infelice.  
Custodiscimi perché sono fedele; \*  
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.

Pietà di me, Signore, \*  
a te grido tutto il giorno.  
Rallegra la vita del tuo servo, \*  
perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.

Tu sei buono, Signore, e perdoni, \*  
sei pieno di misericordia con chi ti invoca.  
Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera \*  
e sii attento alla voce della mia supplica.

Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido \*  
e tu mi esaudirai.  
Fra gli dèi nessuno è come te, Signore, \*  
e non c'è nulla che uguagli le tue opere.

Tutti i popoli che hai creato verranno †  
e si prostreranno davanti a te, o Signore, \*  
per dare gloria al tuo nome;

grande tu sei e compi meraviglie: \*  
tu solo sei Dio.

Mostrami, Signore, la tua via, \*  
perché nella tua verità io cammini;  
donami un cuore semplice \*  
che tema il tuo nome.

Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore \*  
e darò gloria al tuo nome sempre,  
perché grande con me è la tua misericordia: \*  
dal profondo degli inferi mi hai strappato.

Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, †  
una schiera di violenti attende alla mia vita, \*  
non pongono te davanti ai loro occhi.

Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, \*  
lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele,

volgiti a me e abbi misericordia: †  
dona al tuo servo la tua forza, \*  
salva il figlio della tua ancella.

Dammi un segno di benevolenza; †  
vedano e siano confusi i miei nemici, \*  
perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

1 ant.

Rallegra l'anima del tuo servo, Signore:  
a te innalzo l'anima mia.

2 ant.

Beato chi cammina nella giustizia  
e parla con lealtà.

**CANTICO Is 33, 13-16 Dio giudicherà con giustizia**  
*Per voi è la promessa, per i vostri figli e per tutti quelli che  
sono lontani (At 2, 39).*

«Sentiranno i lontani quanto ho fatto, \*  
sapranno i vicini qual è la mia forza».

Hanno paura in Sion i peccatori, \*  
lo spavento si è impadronito degli empi.  
«Chi di noi può abitare presso un fuoco divorante? \*  
Chi di noi può abitare tra fiamme perenni?».

Chi cammina nella giustizia \*  
ed è leale nel parlare,  
chi rigetta un guadagno frutto di angherie, \*  
scuote le mani per non accettare regali,

si tura gli orecchi per non udire fatti di sangue, \*  
chiude gli occhi per non vedere il male:

costui abiterà in alto, †  
fortezze sulle rocce saranno il suo rifugio, \*  
gli sarà dato il pane,  
avrà l'acqua assicurata.

2 ant.

Beato chi cammina nella giustizia  
e parla con lealtà.

3 ant.

Acclamate al Signore, nostro Dio!

## SALMO 97 Il trionfo del Signore alla sua venuta finale

*I miei occhi hanno visto la tua salvezza, preparata da te davanti a tutti i popoli*  
(Lc 2, 30. 31).

Cantate al Signore un canto nuovo, \*  
perché ha compiuto prodigi.

Gli ha dato vittoria la sua destra \*  
e il suo braccio santo.  
Il Signore ha manifestato la sua salvezza, \*  
agli occhi dei popoli ha rivelato la sua giustizia.

Egli si è ricordato del suo amore, \*  
della sua fedeltà alla casa di Israele.  
Tutti i confini della terra hanno veduto \*  
la salvezza del nostro Dio.

Acclami al Signore tutta la terra, \*  
gridate, esultate con canti di gioia.

Cantate inni al Signore con l'arpa, \*  
con l'arpa e con suono melodioso;  
con la tromba e al suono del corno \*  
acclamate davanti al re, il Signore.

Frema il mare e quanto racchiude, \*  
il mondo e i suoi abitanti.

I fiumi battano le mani, \*  
esultino insieme le montagne  
davanti al Signore che viene, \*  
che viene a giudicare la terra.

Giudicherà il mondo con giustizia \*  
e i popoli con rettitudine.

**3 ant.**

Acclamate al Signore, nostro Dio!

### LETTURA BREVE | Is 33, 15-16

Chi cammina nella giustizia e parla con lealtà,  
chi rigetta un guadagno frutto di angherie,  
scuote le mani per non accettare regali,  
si tura gli orecchi per non udire fatti di sangue,  
chiude gli occhi per non vedere il male:  
costui abiterà in alto, fortezze sulle rocce  
saranno il suo rifugio, gli sarà dato il pane,  
avrà l'acqua assicurata.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Beato chi ti cerca con tutto il cuore \* e cammina  
nella tua legge.

**Beato chi ti cerca con tutto il cuore e cammina nella  
tua legge.**

**V.** È fedele ai tuoi insegnamenti  
**e cammina nella tua legge.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Beato chi ti cerca con tutto il cuore e cammina nella  
tua legge.**

### Ant. al Ben.

Non sono venuto ad annullare  
la legge o i profeti,  
ma a dare il compimento,  
dice il Signore.

### CANTICO DI ZACCARIA | Lc 1, 68-79

Il Messia e il suo Precursore

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Ant. al Ben.

Non sono venuto ad annullare  
la legge o i profeti,  
ma a dare il compimento,  
dice il Signore.

## INVOCAZIONI

Il Cristo ci guida alla salvezza per fare di noi un'umanità  
nuova in un mondo pienamente rinnovato. Affascinati  
da questa meravigliosa vocazione preghiamo:  
*Signore, rinnova la nostra vita nel tuo Spirito.*



Signore, che hai promesso cieli nuovi e terra nuova,  
rinnovaci profondamente,

---

perché possiamo unirci a te nella nuova Gerusalemme.

Donaci di collaborare con te per trasformare il mondo  
con il tuo amore,

---

perché la nostra città terrena progredisca nella  
giustizia, nella fraternità e nella pace.

Aiutaci a vincere ogni forma di pigrizia, di mollezza  
e di egoismo,

---

donaci il gusto del lavoro assiduo e serio per il  
premio celeste.

Liberaci dal male,

---

perché niente oscuri in noi il senso cristiano della  
vita.

Proteggi e moltiplica i tuoi sacerdoti,

---

perché su tutta la terra si conosca la tua parola.

O gesù questo piccolo gregge a te grida con gemiti  
ardenti:

---

non si regge se non lo accogli pietoso nel tuo  
Cuore (Inni 1890, X).

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

## **ORAZIONE**

Concedi, Signore, che i tuoi fedeli, formati nell'impegno delle buone opere e nell'ascolto della tua parola, ti servano con generosa dedizione liberi da ogni egoismo e, nella comune preghiera a te, nostro Padre, si riconoscano fratelli. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.



**MERCOLEDÌ 06 MARZO 2024 | Ora Media**  
**III SETTIMANA DI QUARESIMA**

[INDICE](#)

**V. O Dio, vieni a salvarmi**

**R. Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

## **INNO**

L'ora nona ci chiama  
al servizio divino:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,

rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli.  
Amen.

**Ant.**

Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

### **SALMO 118, 105-112 XIV (Nun)**

Lampada per i miei passi è la tua parola, \*  
luce sul mio cammino.  
Ho giurato, e lo confermo, \*  
di custodire i tuoi precetti di giustizia.

Sono stanco di soffrire, Signore, \*  
dammi vita secondo la tua parola.  
Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, \*

insegnami i tuoi giudizi.  
La mia vita è sempre in pericolo, \*  
ma non dimentico la tua legge.  
Gli empi mi hanno teso i loro lacci, \*  
ma non ho deviato dai tuoi precetti.

Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti, \*  
sono essi la gioia del mio cuore.  
Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti, \*  
in essi è la mia ricompensa per sempre.

## SALMO 69 O Dio, vieni a salvarmi

*Salvaci, Signore, siamo perduti (Mt 8, 25).*

Vieni a salvarmi, o Dio, \*  
vieni presto, Signore, in mio aiuto.  
Siano confusi e arrossiscano \*  
quanti attentano alla mia vita.

Retrocedano e siano svergognati \*  
quanti vogliono la mia rovina.  
Per la vergogna si volgano indietro \*  
quelli che mi deridono.

Gioia e allegrezza grande per quelli che ti cercano; †  
dicano sempre: «Dio è grande» \*  
quelli che amano la tua salvezza.

Ma io sono povero e infelice, \*  
vieni presto, mio Dio; \*  
tu sei mio aiuto e mio salvatore. \*  
Signore, non tardare.

## SALMO 74 Dio, giudice supremo

*Ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili (Lc 1, 52).*

Noi ti rendiamo grazie, o Dio,  
ti rendiamo grazie: \*  
invocando il tuo nome,  
raccontiamo le tue meraviglie.

Nel tempo che avrò stabilito \*  
io giudicherò con rettitudine.  
Si scuota la terra con i suoi abitanti, \*  
io tengo salde le sue colonne.

Dico a chi si vanta: «Non vantatevi». \*  
E agli empi: «Non alzate la testa!». \*  
Non alzate la testa contro il cielo, \*  
non dite insulti a Dio.

Non dall'oriente, non dall'occidente, \*  
non dal deserto, non dalle montagne

ma da Dio viene il giudizio: \*  
è lui che abbatte l'uno e innalza l'altro.

Poiché nella mano del Signore è un calice \*  
ricolmo di vino drogato.

Egli ne versa: †  
fino alla feccia ne dovranno sorbire, \*  
ne berranno tutti gli empi della terra.

Io invece esulterò per sempre, \*  
canterò inni al Dio di Giacobbe.  
Annienterò tutta l'arroganza degli empi, \*  
allora si alzerà la potenza dei giusti.

**Ant.** Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

#### **LETTURA BREVE | Cfr. Dn 4, 24b**

Sconta i tuoi peccati con l'elemosina  
e le tue iniquità con atti di misericordia verso  
gli afflitti, e Dio perdonerà le tue colpe.

**V.** Un animo pentito tu gradisci, o Dio,

**R. non disprezzi un cuore affranto e umiliato.**

#### **ORAZIONE**

Concedi, Signore, che i tuoi fedeli,  
formati nell'impegno delle buone opere  
e nell'ascolto della tua parola, ti servano  
con generosa dedizione liberi da ogni egoismo e,  
nella comune preghiera a te, nostro Padre,  
si riconoscano fratelli. Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

Benediciamo il Signore.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**



**MERCOLEDÌ 06 MARZO 2024 | Vespri**  
III SETTIMANA DI QUARESIMA

**INDICE**

**In chiesa o in cappella**

V. Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è venuto ad abitare in mezzo a noi.**

V. Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

V. Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

V. Sant'Annibale Maria,

**R. Prega per noi.**

**Dopo l'esame di coscienza**

**\* Atto Di Contrizione**

**Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offederti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami. Amen.**

**Oppure:**

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere ed omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli Angeli e i Santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

**Oppure:**

V. Pietà di noi, Signore.

**R. Contro di te abbiamo peccato.**

V. Mostraci, Signore, la tua misericordia,

**R. e donaci la tua salvezza.**

V. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**R. Amen.**

V. O Dio, vieni a salvarmi

**R. Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

## INNO

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo.  
Amen.

### 1 ant.

Chi semina nelle lacrime,  
mieterà con giubilo.

## SALMO 125 Dio nostra gioia e nostra speranza

*Come siete partecipi delle sofferenze, così lo siete anche delle consolazioni (2 Cor 1, 7).*

Quando il Signore ricondusse i prigionieri di Sion, \*  
ci sembrava di sognare.

Allora la nostra bocca si aprì al sorriso, \*  
la nostra lingua si sciolse in canti di gioia.

Allora si diceva tra i popoli: \*  
«Il Signore ha fatto grandi cose per loro».  
Grandi cose ha fatto il Signore per noi, \*  
ci ha colmati di gioia.

Riconduci, Signore, i nostri prigionieri, \*  
come i torrenti del Negheb.  
Chi semina nelle lacrime \*  
mieterà con giubilo.

Nell'andare, se ne va e piange, \*  
portando la semente da gettare,  
ma nel tornare, viene con giubilo, \*  
portando i suoi covoni.

### 1 ant.

Chi semina nelle lacrime,  
mieterà con giubilo.

### 2 ant.

Costruisci, o Dio, la nostra casa,  
custodisci la tua città.

## SALMO 126 Ogni fatica è vana senza il Signore

*Né chi pianta, né chi irriga è qualche cosa, ma è Dio che fa crescere. Voi siete il campo di Dio, l'edificio di Dio (1 Cor 3, 7. 9).*

Se il Signore non costruisce la casa, \*  
invano vi faticano i costruttori.  
Se la città non è custodita dal Signore, \*  
invano veglia il custode.

Invano vi alzate di buon mattino, †  
tardi andate a riposare



e mangiate pane di sudore: \*  
il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.

Ecco, dono del Signore sono i figli, \*  
è sua grazia il frutto del grembo.  
Come frecce in mano a un eroe \*  
sono i figli della giovinezza.

Beato l'uomo \*  
che piena ne ha la farètra:  
non resterà confuso quando verrà alla porta \*  
a trattare con i propri nemici.

2 ant.

Costruisci, o Dio, la nostra casa,  
custodisci la tua città.

3 ant.

Generato prima di ogni creatura,  
Cristo è il re dell'universo.

**CANTICO** Cfr. Col 1, 3. 12-20

Cristo fu generato prima di ogni creatura,  
è il primogenito di coloro che risuscitano dai morti

Ringraziamo con gioia Dio, \*  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
perché ci ha messi in grado di partecipare \*  
alla sorte dei santi nella luce,

ci ha liberati dal potere delle tenebre, \*  
ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,  
per opera del quale abbiamo la redenzione, \*  
la remissione dei peccati.

Cristo è immagine del Dio invisibile, \*  
generato prima di ogni creatura;  
è prima di tutte le cose \*  
e tutte in lui sussistono.

Tutte le cose sono state create per mezzo di lui \*  
e in vista di lui:  
quelle nei cieli e quelle sulla terra, \*  
quelle visibili e quelle invisibili.

Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; \*  
è il principio di tutto,  
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, \*  
per ottenere il primato su tutte le cose.

Piacque a Dio di far abitare in lui ogni pienezza, \*  
per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,  
rappacificare con il sangue della sua croce \*  
gli esseri della terra e quelli del cielo.

**3 ant.**

Generato prima di ogni creatura,  
Cristo è il re dell'universo.

**LETTURA BREVE | At 2, 38-39**

Pietro disse: «Pentitevi e ciascuno di voi si faccia battezzare nel nome di Gesù Cristo, per la remissione dei vostri peccati; dopo riceverete il dono dello Spirito Santo. Per voi infatti è la promessa e per i vostri figli e per tutti quelli che sono lontani, quanti ne chiamerà il Signore Dio nostro»  
(Is 57, 19; Zc 6, 15).

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Ho peccato contro di te: \* guariscimi, Signore.

**Ho peccato contro di te: guariscimi, Signore.**

**V.** Io grido: Pietà di me, o Dio,

**guariscimi, Signore.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Ho peccato contro di te: guariscimi, Signore.**

**Ant. al Magn.**

Chi osserva e insegna  
i precetti del Signore,  
sarà grande nel regno dei cieli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE | Lc 1, 46-55**  
**Esultanza dell'anima nel Signore**

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.**

Chi osserva e insegna  
i precetti del Signore,  
sarà grande nel regno dei cieli.

### **INTERCESSIONI**

Esaltiamo la Provvidenza di Dio, che conosce le  
nostre necessità, ma vuole che cerchiamo  
anzitutto il suo regno. Perciò rinnoviamo la nostra  
adesione alla divina paternità e diciamo:  
*Venga il tuo regno e la tua giustizia, Signore.*

Padre santo, che ci hai dato il tuo Figlio come pastore  
e guida delle nostre anime, assisti i pastori e le  
comunità che hai loro affidate,

---

perché non manchi al gregge la sollecitudine del  
pastore e al pastore la docilità del suo gregge.

Ispiraci un fraterno amore verso i malati del corpo e  
dello spirito,

---

perché in essi riconosciamo e serviamo il Cristo  
tuo Figlio.

Fa' che i non cristiani diventino membri della tua  
Chiesa,

---

e la edificino con la loro carità operosa.

Suscita in noi una contrizione sincera delle nostre  
colpe,

---

perché ci riconciliamo con te e con la tua Chiesa.

Ci hai dato S. Giuseppe come modello  
di totale servizio al mistero dell'incarnazione,

---

confermaci nella piena consacrazione alla  
missione redentrice del tuo Figlio.

Accorda al nostro Confratello defunto n. **P. Giovanni Cecca**  
la visione del tuo volto,

---

e concedi anche a noi, dopo una vita spesa al tuo servizio,  
la beatitudine eterna.

Ti preghiamo, signore, per i nostri confratelli,  
parenti, amici e benefattori defunti,

---

apri loro le braccia della tua misericordia.

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,**

**e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

### **ORAZIONE**

Concedi, Signore, che i tuoi fedeli, formati  
nell'impegno delle buone opere e nell'ascolto  
della tua parola, ti servano con generosa dedizione  
liberi da ogni egoismo e, nella comune preghiera  
a te, nostro Padre, si riconoscano fratelli.

Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.  
**Amen.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.

**R. Amen.**

Andate in pace.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**



**GIOVEDÌ 07 MARZO 2024 | Lodi mattutine**  
**III SETTIMANA DI QUARESIMA**

**INDICE**

### **In chiesa o in cappella**

**V.** Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è venuto ad abitare in mezzo a noi.**

**V.** Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

**V.** Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

**V.** Sant'Annibale Maria,

**R. Pregha per noi.**

### **ANGELUS**

L'angelo del signore portò l'annunzio a Maria.

**– ed ella concepì per opera dello spirito santo.**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con Te.  
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del Tuo seno, Gesù. **Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.**

Eccomi, sono la serva del signore.

**– Si compia in me la tua parola.**

Ave Maria.

E il Verbo si fece carne.

**– e venne ad abitare in mezzo a noi.**

Ave Maria.

Prega per noi, santa Madre di Dio.

**– Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.**

### **PREGHIAMO**

Infondi nel nostro spirito la Tua grazia, o Padre; Tu, che nell'annunzio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del Tuo Figlio, per la Sua passione e la Sua croce guidaci alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

\* Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen. (3 volte)**

\* Angelo di Dio, **che sei il mio custode, illumina,  
custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato  
dalla pietà celeste. Amen.**

\* L'eterno riposo **dona loro, o Signore,  
e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace.  
Amen.**

**V.** o Maria, Madre della Chiesa,

**R.** **Prega per noi e ottienici numerose e sante vocazioni.**

### **OFFERTA DELLA GIORNATA**

**Cristo Gesù Buon Pastore, ti ringraziamo per  
avere chiamato ciascuno di noi alla vita della grazia  
e ad una speciale unione con te, mediante la  
consacrazione religiosa. Aiutaci oggi ad amare  
come tu ci hai amato, fino al dono della vita per il  
tuo gregge. Il tuo Santo Spirito vinca le nostre resistenze  
e so stenga la nostra debolezza, affinché con la nostra  
vita orante ed operosa, rendiamo gloria al Padre  
che è nei cieli ed otteniamo gli apostoli santi per  
il tuo popolo. Fa' che, come Padre Annibale, sappiamo  
contemplare il tuo volto nell'Eucarestia, per divenire  
pane spezzato per i fratelli e dare tutta la nostra vita,  
perché la Rogazione diventi universale. Per mezzo  
di Maria, tua Madre e Regina dei cuori, ti offriamo  
anche oggi, tutti noi stessi. Soccorri i nostri benefattori  
per intercessione di S. Antonio di Padova.  
Alla maggiore consolazione del tuo Cuore. Amen.**

### **CONSACRAZIONE A MARIA**

**O Maria, a te offro e consacro oggi la mia persona  
e la mia vita: *totus tuus!* Disponi di me e di quanto  
mi appartiene per la maggior gloria di Dio, nel tempo  
e nell'eternità. Amen.**

**V.** O Dio, vieni a salvarmi

**R.** **Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

## INNO

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni.  
Amen.

### 1 ant.

Di te si dicono cose stupende,  
città di Dio.

### SALMO 86 Gerusalemme, madre di tutti i popoli

*La Gerusalemme di lassù è libera ed è la nostra madre*  
(Gal 4, 26).

Le sue fondamenta sono sui monti santi; †  
il Signore ama le porte di Sion \*  
più di tutte le dimore di Giacobbe.

Di te si dicono cose stupende, \*  
città di Dio.



Ricorderò Raab e Babilonia  
fra quelli che mi conoscono; †  
ecco, Palestina, Tiro ed Etiopia: \*  
tutti là sono nati.

Si dirà di Sion: «L'uno e l'altro è nato in essa \*  
e l'Altissimo la tiene salda».

Il Signore scriverà nel libro dei popoli: \*  
«Là costui è nato».  
E danzando canteranno: \*  
«Sono in te tutte le mie sorgenti».

**1 ant.**

Di te si dicono cose stupende,  
città di Dio.

**2 ant.**

Il Signore viene con potenza,  
porta con sé il premio.

**CANTICO Is 40, 10-17**

*Il buon pastore: Dio l'Altissimo e il Sapientissimo  
Ecco, io verrò presto e porterò con me il mio salario  
(Ap 22, 12).*

Ecco, il Signore Dio viene con potenza, \*  
con il braccio egli detiene il dominio.  
Ecco, egli ha con sé il premio \*  
e i suoi trofei lo precedono.

Come un pastore egli fa pascolare il gregge \*  
e con il suo braccio lo raduna;  
porta gli agnellini sul petto \*  
e conduce pian piano le pecore madri.

Chi ha misurato con il cavo della mano  
le acque del mare \*  
e ha calcolato l'estensione dei cieli con il palmo?

Chi ha misurato con il moggio la polvere della terra, †  
ha pesato con la stadera le montagne \*  
e i colli con la bilancia?

Chi ha diretto lo spirito del Signore \*  
e come suo consigliere gli ha dato suggerimenti?

A chi ha chiesto consiglio, perché lo istruisse \*  
e gli insegnasse il sentiero della giustizia,  
lo ammaestrasse nella scienza \*  
e gli rivelasse la via della prudenza?

Ecco, le nazioni son come una goccia da un secchio, †  
contano come il pulviscolo sulla bilancia; \*  
ecco, le isole pesano quanto un granello di polvere.

Il Libano non basterebbe per accendere il rogo, \*  
né le sue bestie per l'olocausto.  
Tutte le nazioni sono come un nulla davanti a lui, \*  
come niente e vanità sono da lui ritenute.

**2 ant.**

Il Signore viene con potenza,  
porta con sé il premio.

**3 ant.**

Esaltate il Signore, nostro Dio,  
prostratevi davanti a lui.

**SALMO 98 Santo è il Signore Dio nostro**

*Tu sei sopra i cherubini, tu che hai cambiato la miserabile  
condizione del mondo quando ti sei fatto come noi  
(sant'Atanasio).*

Il Signore regna, tremino i popoli; \*  
siede sui cherubini, si scuota la terra.  
Grande è il Signore in Sion, \*  
eccelso sopra tutti i popoli.

Lodino il tuo nome grande e terribile, \*  
perché è santo.

Re potente che ami la giustizia, †  
tu hai stabilito ciò che è retto, \*  
diritto e giustizia tu eserciti in Giacobbe.

Esaltate il Signore nostro Dio, †  
prostratevi allo sgabello dei suoi piedi, \*  
perché è santo.

Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti, †  
Samuele tra quanti invocano il suo nome: \*  
invocavano il Signore ed egli rispondeva.

Parlava loro da una colonna di nubi: †  
obbedivano ai suoi comandi \*  
e alla legge che aveva loro dato.

Signore, Dio nostro, tu li esaudivi, †  
eri per loro un Dio paziente, \*  
pur castigando i loro peccati.

Esaltate il Signore nostro Dio, †  
prostratevi davanti al suo monte santo, \*  
perché santo è il Signore, nostro Dio.

**3 ant.**

Esaltate il Signore, nostro Dio,  
prostratevi davanti a lui.

### **LETTURA BREVE | Is 57, 17-21**

Per l'iniquità dei suoi guadagni mi sono adirato  
con il mio popolo, l'ho percosso, mi sono nascosto  
e sdegnato; eppure egli, voltandosi, se n'è andato  
per le strade del suo cuore. Ho visto le sue vie,  
ma voglio sanarlo, guidarlo e offrirgli consolazioni.  
E ai suoi afflitti io pongo sulle labbra: «Pace, pace ai  
lontani e ai vicini», dice il Signore, «io li guarirò».  
Gli empi sono come un mare agitato che non può  
calmarsi e le cui acque portan su melma e fango.  
Non v'è pace per gli empi, dice il mio Dio.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Grande pace \* per chi ama la tua legge.

**Grande pace per chi ama la tua legge.**

**V.** Seguire i tuoi comandi è gioia vera

**per chi ama la tua legge.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Grande pace per chi ama la tua legge.**

**Ant. al Ben.**

Se io scaccio i demoni  
con la forza di Dio,  
il suo regno è venuto tra voi,  
dice il Signore.

**CANTICO DI ZACCARIA | Lc 1, 68-79**

Il Messia e il suo Precursore

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Ant. al Ben.

Se io scaccio i demoni  
con la forza di Dio,  
il suo regno è venuto tra voi,  
dice il Signore.

### INVOCAZIONI

Il Cristo, luce del mondo, è venuto fra noi perché  
non camminiamo più nelle tenebre, ma abbiamo  
la luce della vita. A lui si innalzi la nostra lode e  
la nostra preghiera:

*La tua parola, Signore, sia luce ai miei passi.*

Signore, fa' che oggi progrediamo alla scuola della  
tua bontà e diveniamo tuoi imitatori,

—

per ritrovare in te, nuovo Adamo, ciò che abbiamo  
perduto a causa del primo Adamo.

La tua parola illumini sempre il nostro cammino,

—

perché viviamo nella verità e nella carità, per la  
perfezione del tuo corpo mistico.

Insegnaci a fare del bene a tutti nel tuo nome,

—

perché la luce della tua Chiesa risplenda sempre  
più sull'umana famiglia.

Donaci la grazia della conversione, perché espriamo  
le offese recate alla tua bontà e sapienza,

—

e otteniamo il bene inestimabile della tua amicizia.

O padre, che fin dal mattino imbandisci la tua mensa per i piccoli e i poveri,

---

fa' che ci prepariamo al banchetto eucaristico nutrendoci della tua parola per essere veri pastori del popolo che ci affidi.

Ti rendiamo grazie, o padre, perché per mezzo della Chiesa hai voluto proporre al popolo di Dio la santità del nostro Fondatore,

---

per sua intercessione santifica tutti i sacerdoti affinché diano esempio di vita veramente evangelica

**PADRE NOSTRO, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

#### **ORAZIONE**

Dio grande e misericordioso,  
quanto più si avvicina la festa della nostra redenzione,  
tanto più cresca in noi il fervore per celebrare  
santamente la Pasqua del tuo Figlio. Egli è Dio,  
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.



GIOVEDÌ 07 MARZO 2024 | Ora Media  
III SETTIMANA DI QUARESIMA

[INDICE](#)

V. O Dio, vieni a salvarmi

R. **Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni.  
Amen.

### Ant.

Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

### SALMO 118, 113-120 XV (Samech)

Detesto gli animi incostanti, \*  
io amo la tua legge.

Tu sei mio rifugio e mio scudo, \*  
spero nella tua parola.

Allontanatevi da me, o malvagi, \*  
osserverò i precetti del mio Dio.

Sostienimi secondo la tua parola e avrò la vita, \*  
non deludermi nella mia speranza.

Sii tu il mio aiuto e sarò salvo, \*  
gioirò sempre nei tuoi precetti.  
Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti, \*  
perché la sua astuzia è fallace.

Consideri scorie tutti gli empi della terra, \*  
perciò amo i tuoi insegnamenti.  
Tu fai fremere di spavento la mia carne, \*  
io temo i tuoi giudizi.

### SALMO 78, 1-5. 8-11. 13

#### Lamento per la distruzione di Gerusalemme

*Se avessi compreso anche tu, in questo giorno, la via della pace!... non lasceranno in te pietra sopra pietra, perché non hai riconosciuto il tempo in cui sei stata visitata (Lc 19, 42. 44).*

O Dio, nella tua eredità sono entrate le nazioni, †  
hanno profanato il tuo santo tempio, \*  
hanno ridotto in macerie Gerusalemme.

Hanno abbandonato i cadaveri dei tuoi servi  
in pasto agli uccelli del cielo, \*  
la carne dei tuoi fedeli agli animali selvaggi.

Hanno versato il loro sangue  
come acqua intorno a Gerusalemme, \*  
e nessuno seppelliva.

Siamo divenuti l'obbrobrio dei nostri vicini, \*  
scherno e ludibrio di chi ci sta intorno.

Fino a quando, Signore,  
sarai adirato: per sempre? \*  
Arderà come fuoco la tua gelosia?

Non imputare a noi le colpe dei nostri padri, †  
presto ci venga incontro la tua misericordia, \*  
poiché siamo troppo infelici.

Aiutaci, Dio, nostra salvezza, \*  
per la gloria del tuo nome,

salvacì e perdona i nostri peccati \*  
per amore del tuo nome.



Perché i popoli dovrebbero dire: \*  
«Dov'è il loro Dio?».  
Si conosca tra i popoli, sotto i nostri occhi, \*  
la vendetta per il sangue dei tuoi servi.

Giunga fino a te il gemito dei prigionieri; †  
con la potenza della tua mano \*  
salva i votati alla morte.

E noi, tuo popolo  
e gregge del tuo pascolo, †  
ti renderemo grazie per sempre; \*  
di età in età proclameremo la tua lode.

**SALMO 79** *Visita, o Signore, la tua vigna*  
*Vieni, Signore, Gesù (Ap 22, 20).*

Tu, pastore d'Israele, ascolta, \*  
tu che guidi Giuseppe come un gregge.  
Assiso sui cherubini rifulgi \*  
davanti a Èfraim, Beniamino e Manasse.

Risveglia la tua potenza \*  
e vieni in nostro soccorso.

Rialzaci, Signore, nostro Dio, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Signore, Dio degli eserciti, †  
fino a quando fremerai di sdegno \*  
contro le preghiere del tuo popolo?  
Tu ci nutri con pane di lacrime, \*  
ci fai bere lacrime in abbondanza.  
Ci hai fatto motivo di contesa per i vicini, \*  
e i nostri nemici ridono di noi.

Rialzaci, Dio degli eserciti, \*  
fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Hai divelto una vite dall'Egitto, \*  
per trapiantarla hai espulso i popoli.  
Le hai preparato il terreno, \*  
hai affondato le sue radici e ha riempito la terra.

La sua ombra copriva le montagne \*  
e i suoi rami i più alti cedri.  
Ha esteso i suoi tralci fino al mare \*  
e arrivavano al fiume i suoi germogli.

Perché hai abbattuto la sua cinta \*  
e ogni viandante ne fa vendemmia?  
La devasta il cinghiale del bosco \*  
e se ne pasce l'animale selvatico.

Dio degli eserciti, volgiti, \*  
guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna,  
proteggi il ceppo che la tua destra ha piantato, \*  
il germoglio che ti sei coltivato.

Quelli che l'arsero col fuoco e la recisero, \*  
periranno alla minaccia del tuo volto.

Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, \*  
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.

Da te più non ci allontaneremo, \*  
ci farai vivere e invocheremo il tuo nome.

Rialzaci, Signore, Dio degli eserciti, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

**Ant.**

Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

**LETTURA BREVE | Eb 10, 35-36**

Non abbandonate la vostra fiducia,  
alla quale è riservata una grande ricompensa.  
Avete solo bisogno di costanza, perché dopo  
aver fatto la volontà di Dio possiate  
raggiungere la promessa.

**V.** Un animo pentito tu gradisci, o Dio,

**R.** non disprezzi un cuore affranto e umiliato.

## ORAZIONE

Dio grande e misericordioso,  
quanto più si avvicina la festa  
della nostra redenzione, tanto più cresca  
in noi il fervore per celebrare santamente  
la Pasqua del tuo Figlio.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Benediciamo il Signore.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**



**GIOVEDÌ 07 MARZO 2024 | Vespri**  
III SETTIMANA DI QUARESIMA

[INDICE](#)

### In chiesa o in cappella

V. Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è  
venuto ad abitare in mezzo a noi.**

V. Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

V. Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

V. Sant'Annibale Maria,

**R. Prega per noi.**

### Dopo l'esame di coscienza

#### \* Atto Di Contrizione

**Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto  
il cuore dei miei peccati, perché peccando  
ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché  
ho offeso te, infinitamente buono e degno  
di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il  
tuo santo aiuto di non offederti mai più e di fuggire  
le occasioni prossime di peccato. Signore,  
misericordia, perdonami. Amen.**

#### *Oppure:*

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli,  
che ho molto peccato in pensieri, parole, opere  
ed omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia**

**grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli Angeli e i Santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

*Oppure:*

V. Pietà di noi, Signore.

**R. Contro di te abbiamo peccato.**

V. Mostraci, Signore, la tua misericordia,

**R. e donaci la tua salvezza.**

V. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**R. Amen.**

V. O Dio, vieni a salvarmi

**R. Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.**

## **INNO**

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo.  
Amen.

**1 ant.**

Alle porte della tua casa, o Dio,  
i tuoi fedeli cantino di gioia.

**SALMO 131, 1-10 (I) Le promesse divine fatte a Davide**

*Il Signore gli darà il trono di Davide suo padre (Lc 1, 32).*

Ricordati, Signore, di Davide, \*  
di tutte le sue prove,  
quando giurò al Signore, \*  
al Potente di Giacobbe fece voto:

«Non entrerò sotto il tetto della mia casa, \*  
non mi stenderò sul mio giaciglio,  
non concederò sonno ai miei occhi \*  
né riposo alle mie palpebre,

finché non trovi una sede per il Signore, \*  
una dimora per il Potente di Giacobbe».

Ecco, abbiamo saputo che era in Èfrata, \*  
l'abbiamo trovata nei campi di làar.  
Entriamo nella sua dimora, \*  
prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi.

Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo, \*  
tu e l'arca della tua potenza.  
I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia, \*  
i tuoi fedeli cantino di gioia.

Per amore di Davide tuo servo \*  
non respingere il volto del tuo consacrato.

**1 ant.**

Alle porte della tua casa, o Dio,  
i tuoi fedeli cantino di gioia.

2 ant.

Il Signore ha scelto Sion  
per sua dimora.

**SALMO 131, 11-18 (II) Elezione di Davide e di Sion**

*Ora appunto ad Abramo e alla sua discendenza furono  
fatte le promesse..., cioè a Cristo (Gal 3, 16).*

Il Signore ha giurato a Davide †  
e non ritratterà la sua parola: \*  
«Il frutto delle tue viscere  
io metterò sul tuo trono!

Se i tuoi figli custodiranno la mia alleanza †  
e i precetti che insegnerò ad essi, \*  
anche i loro figli per sempre  
sederanno sul tuo trono».

Il Signore ha scelto Sion, \*  
l'ha voluta per sua dimora:  
«Questo è il mio riposo per sempre; \*  
qui abiterò, perché l'ho desiderato.

Benedirò tutti i suoi raccolti, \*  
sazierò di pane i suoi poveri.  
Rivestirò di salvezza i suoi sacerdoti, \*  
esulteranno di gioia i suoi fedeli.

Là farò germogliare la potenza di Davide, \*  
preparerò una lampada al mio consacrato.  
Coprirò di vergogna i suoi nemici, \*  
ma su di lui splenderà la corona».

2 ant.

Il Signore ha scelto Sion  
per sua dimora.

3 ant.

Il Signore gli ha dato il potere,  
la gloria e il regno;  
tutti i popoli serviranno a lui.

CANTICO Cfr. Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a Il giudizio di Dio

Noi ti rendiamo grazie,  
    Signore Dio onnipotente, \*  
    che sei e che eri,

perché hai messo mano  
    alla tua grande potenza, \*  
    e hai instaurato il tuo regno.

Le genti fremettero, †  
    ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
    il tempo di giudicare i morti,

di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
    ai profeti e ai santi \*  
    e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi.

Ora si è compiuta la salvezza,  
    la forza e il regno del nostro Dio \*  
    e la potenza del suo Cristo,

poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
    colui che accusava i nostri fratelli, \*  
    davanti al nostro Dio giorno e notte.

Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
    e la testimonianza del loro martirio, \*  
    perché hanno disprezzato la vita fino a morire.

Esultate, dunque, o cieli, \*  
    rallegratevi e gioite,  
    voi tutti che abitate in essi.

**3 ant.**

Il Signore gli ha dato il potere,  
    la gloria e il regno;  
    tutti i popoli serviranno a lui.

## LETTURA BREVE | Rm 1, 18-20

L'ira di Dio si rivela dal cielo contro ogni empietà e ogni ingiustizia di uomini che soffocano la verità nell'ingiustizia, poiché ciò che di Dio si può conoscere è loro manifesto; Dio stesso lo ha loro manifestato. Infatti, dalla creazione del mondo in poi, le sue perfezioni invisibili possono essere contemplate con l'intelletto nelle opere da lui compiute, come la sua eterna potenza e divinità.

## RESPONSORIO BREVE

**R.** Fammi conoscere la via dei tuoi precetti:

\* mediterò i tuoi prodigi.

**Fammi conoscere la via dei tuoi precetti: mediterò i tuoi prodigi.**

**V.** Insegnami, o Dio, i tuoi voleri:

**mediterò i tuoi prodigi.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Fammi conoscere la via dei tuoi precetti: mediterò i tuoi prodigi.**

## Ant. al Magn.

Beato il grembo che ti ha portato,  
e il seno che ti ha nutrito.

Sì, ma soprattutto beato  
chi ascolta e custodisce la parola di Dio.

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE | Lc 1, 46-55

### Esultanza dell'anima nel Signore

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.



Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Ant. al Magn.

Beato il grembo che ti ha portato,  
e il seno che ti ha nutrito.  
Sì, ma soprattutto beato  
chi ascolta e custodisce la parola di Dio.

### INTERCESSIONI

Il Cristo Signore ci ha dato il comandamento nuovo  
di amarci gli uni gli altri come egli ci ha amato.  
Chiediamo la grazia di essere fedeli a questa  
legge fondamentale della vita cristiana:  
*Accresci nel tuo popolo la carità, o Signore.*

Maestro buono, insegnaci ad amare te nei nostri  
fratelli,

---

e a far loro del bene nel tuo nome.

Tu che sulla croce hai chiesto il perdono per i tuoi  
crocifissori,

---

aiutaci ad amare anche i nemici e a pregare per  
coloro che ci affliggono.

Per il mistero del tuo corpo e del tuo sangue, accresci  
in noi la forza, la fiducia e l'amore,

—  
rafforza i deboli, consola gli afflitti, dona la speranza  
ai morenti.

Tu che hai ridato la vista al cieco nato, alla piscina  
di Siloe,

—  
illumina i catecumeni con il lavacro battesimale  
nella parola di vita.

Buon pastore, che nell'eucarestia rimani con noi  
giorno e notte,

—  
fa' che nessuno di noi si allontani da te.

A tutti i defunti: confratelli, parenti, amici  
e benefattori che hanno sperato in te,

—  
dona gioia, luce e pace eterna.

### **ORAZIONE**

Dio grande e misericordioso, quanto più  
si avvicina la festa della nostra redenzione,  
tanto più cresca in noi il fervore per celebrare  
santamente la Pasqua del tuo Figlio.

Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità  
dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.

**R. Amen.**

Andate in pace.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**



VENERDÌ 08 MARZO 2024 | Lodi mattutine  
III SETTIMANA DI QUARESIMA

INDICE

### In chiesa o in cappella

V. Sia lodato e ringraziato ogni momento

**R. Il santissimo e divinissimo sacramento che è venuto ad abitare in mezzo a noi.**

V. Sacri Cuori di Gesù e di Maria, nostri divini Superiori,

**R. Assisteteci e guidateci. Amen.**

V. Manda o Signore,

**R. Apostoli santi nella tua Chiesa.**

V. Sant'Annibale Maria,

**R. Prega per noi.**

### ANGELUS

L'angelo del signore portò l'annuncio a Maria.

**– ed ella concepì per opera dello spirito santo.**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con Te.  
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del Tuo seno, Gesù. **Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.**

Eccomi, sono la serva del signore.

**– Si compia in me la tua parola.**

Ave Maria.

E il Verbo si fece carne.

**– e venne ad abitare in mezzo a noi.**

Ave Maria.

Prega per noi, santa Madre di Dio.

**– Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.**

### PREGHIAMO

Infondi nel nostro spirito la Tua grazia,  
o Padre; Tu, che nell'annuncio dell'angelo  
ci hai rivelato l'incarnazione del Tuo Figlio,  
per la Sua passione e la Sua croce guidaci  
alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

\* Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen. (3 volte)**

\* Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina,  
custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato  
dalla pietà celeste. Amen.

\* L'eterno riposo dona loro, o Signore,  
e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace.  
Amen.

V. o Maria, Madre della Chiesa,

R. Prega per noi e ottienici numerose e sante vocazioni.

### OFFERTA DELLA GIORNATA

Padre buono, tu non hai risparmiato il Tuo Figlio  
ma lo hai dato per tutti noi, perché fossimo redenti  
nel suo Sangue.

Con la sua Passione e la sua Croce,

Egli ha aperto la via della salvezza

agli stanchi e agli affaticati,

ai poveri e agli abbandonati

e a coloro che ti cercano con cuore sincero.

Concedici o Padre, di raccogliere dalle labbra

adorabili del Cristo Crocifisso, la Parola del Rogate e

di offrire la vita per le messi del nostro tempo,

implorando e divenendo i buoni operai che il mondo

attende. In particolare, donaci per i piccoli e per i

poveri, l'Amore totale che Cristo ci insegna dalla Croce.

Maria, la Madre che ha saputo stare presso il tuo

Figlio morente, ci aiuti a vivere la vita

come offerta a te gradita. Per l'intercessione di S. Antonio

di Padova, l'abbondanza delle tue grazie scenda

sui nostri benefattori. Nel Nome SS. di Gesù tuo

Figlio e nostro Signore. AMEN.

### CONSACRAZIONE A MARIA

O Maria, a te offro e consacro oggi la mia persona

e la mia vita: *totus tuus!* Disponi di me e di quanto

mi appartiene per la maggior gloria di Dio, nel tempo

e nell'eternità. Amen.

V. O Dio, vieni a salvarmi

R. **Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

## INNO

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni.

Amen.

### 1 ant.

Contro di te abbiamo peccato:  
pietà di noi, o Signore!

## SALMO 50 Pietà di me, o Signore

*Rinnovatevi nello spirito della vostra mente e rivestite l'uomo nuovo (cfr. Ef 4, 23-24).*

Pietà di me, o Dio,  
secondo la tua misericordia; \*  
nel tuo grande amore  
cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le mie colpe, \*  
mondami dal mio peccato.  
Riconosco la mia colpa, \*  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato, \*  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli, \*  
retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato, \*  
nel peccato mi ha concepito mia madre.  
Ma tu vuoi la sincerità del cuore \*  
e nell'intimo m'insegni la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondato; \*  
lavami e sarò più bianco della neve.  
Fammi sentire gioia e letizia, \*  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, \*  
cancella tutte le mie colpe.  
Crea in me, o Dio, un cuore puro, \*  
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza \*  
e non privarmi del tuo santo spirito.  
Rendimi la gioia di essere salvato, \*  
sostieni in me un animo generoso.

Insegnerò agli erranti le tue vie \*  
e i peccatori a te ritorneranno.  
Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, \*  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra \*  
e la mia bocca proclami la tua lode;  
poiché non gradisci il sacrificio \*  
e se offro olocausti, non li accetti.

Uno spirito contrito \*  
è sacrificio a Dio,  
un cuore affranto e umiliato \*  
tu, o Dio, non disprezzi.

Nel tuo amore  
fa' grazia a Sion, \*  
rialza le mura  
di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici prescritti, \*  
l'olocausto e l'intera oblazione,  
allora immoleranno vittime \*  
sopra il tuo altare.

1 ant.

Contro di te abbiamo peccato:  
pietà di noi, o Signore!

2 ant.

Riconosciamo, Signore, la nostra colpa,  
contro di te abbiamo peccato.

**CANTICO Ger 14, 17-21**  
**Lamento del popolo in tempo di fame e di guerra**

*Il tempo è compiuto, e il regno di Dio è vicino: convertitevi  
e credete al vangelo (Mc 1, 15).*

I miei occhi grondano lacrime \*  
notte e giorno, senza cessare.

Da grande calamità è stata colpita  
la figlia del mio popolo, \*  
da una ferita mortale.

Se esco in aperta campagna, ecco i trafitti di spada; \*  
se percorro la città, ecco gli orrori della fame.

Anche il profeta e il sacerdote †  
si aggirano per il paese \*  
e non sanno che cosa fare.

Hai forse rigettato completamente Giuda, \*  
oppure ti sei disgustato di Sion?  
Perché ci hai colpito, \*  
e non c'è rimedio per noi?

Aspettavamo la pace, ma non c'è alcun bene, \*  
l'ora della salvezza ed ecco il terrore!

Riconosciamo la nostra iniquità, Signore, †  
l'iniquità dei nostri padri: \*  
contro di te abbiamo peccato.

Ma per il tuo nome non abbandonarci, †  
non render spregevole il trono della tua gloria. \*  
Ricordati! Non rompere la tua alleanza con noi.

**2 ant.**

Riconosciamo, Signore, la nostra colpa,  
contro di te abbiamo peccato.

**3 ant.**

Il Signore è il nostro Dio;  
noi il popolo, che egli guida.

**SALMO 99 La gioia di coloro che entrano nel tempio**

*Il Signore fa cantare ai redenti il canto della vittoria*  
(sant'Atanasio).

Acclamate al Signore, voi tutti della terra, †  
servite il Signore nella gioia, \*  
presentatevi a lui con esultanza.

Riconoscete che il Signore è Dio; †  
egli ci ha fatti e noi siamo suoi, \*  
suo popolo e gregge del suo pascolo.

Varcate le sue porte con inni di grazie, †  
i suoi atri con canti di lode, \*  
lodatelo, benedite il suo nome;



poiché buono è il Signore, †  
eterna la sua misericordia, \*  
la sua fedeltà per ogni generazione.

**3 ant.**

Il Signore è il nostro Dio;  
noi il popolo, che egli guida.

**LETTURA BREVE | Is 58, 4-6**

Ecco, voi digiunate fra litigi e alterchi  
e colpendo con pugni iniqui. Non digiunate  
più come fate oggi, così da fare udire in alto  
il vostro chiasso. È forse come questo il digiuno  
che bramo, il giorno in cui l'uomo si mortifica?  
Piegare come un giunco il proprio capo,  
usare sacco e cenere per letto, forse questo  
vorresti chiamare digiuno e giorno gradito  
al Signore? Non è piuttosto questo il digiuno  
che voglio: sciogliere le catene inique, togliere  
i legami del giogo, rimandare liberi gli oppressi  
e spezzare ogni giogo?

**ESPONSORIO BREVE**

**R.** Rivestici di misericordia\* e donaci la carità.

Rivestici di misericordia e donaci la carità.

**V.** Fa' regnare nei nostri cuori la tua pace,  
e donaci la carità.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Rivestici di misericordia e donaci la carità.

**Ant. al Ben.**

Questo è il comandamento più grande:  
ama il Signore tuo Dio con tutto il cuore.

## CANTICO DI ZACCARIA | Lc 1, 68-79

Il Messia e il suo Precursore

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Ant. al Ben.

Questo è il comandamento più grande:  
ama il Signore tuo Dio con tutto il cuore.

### INTERCESSIONI

Rendiamo grazie al Signore che, morendo in croce  
per noi, ci ha ridato la vita, e rivolgiamo a lui la  
nostra umile preghiera:

*Per il mistero della tua morte, donaci la vita,  
Signore.*

Maestro e Salvatore, che ci hai illuminati con gli  
insegnamenti della fede e con la tua gloriosa  
passione hai fatto di noi una nuova creatura,

—  
fa' che non ricadiamo nella palude dei nostri  
peccati.

Insegnaci a togliere qualcosa alla nostra mensa,

—  
per soccorrere i fratelli che sono privi del necessario.

Fa' che riceviamo dalle tue mani questo giorno,

—  
per restituirlo a te ricco di opere di carità fraterna.

Piega alla tua volontà le nostre menti orgogliose e ribelli,

—  
donaci un cuore grande e generoso.

Tu, che hai detto: «Lasciate che i fanciulli vengano  
a me, perché di essi è il Regno dei cieli» (Mt 19,  
14),

—  
fa' che all'ombra del tuo tabernacolo viviamo  
con semplicità e umiltà di cuore.

Tu, che per mezzo di sant'annibale Maria Di Francia  
hai aperto il cuore di tanti cristiani alla carità operosa,

—  
assisti i nostri benefattori e rendi serena la loro  
vita.

**PADRE NOSTRO**, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche  
noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.

#### **ORAZIONE**

Infondi benigno, Signore,  
la tua grazia nei nostri cuori,  
perché possiamo salvarci dagli  
sbandamenti umani e restare  
fedeli alla tua parola di vita eterna.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con Te,  
nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.  
Amen.

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio + e Spirito Santo.

**R. Amen.**



**ADORAZIONE EUCARISTICA**  
**VOCAZIONALE**

## IL CAMMINO ALLA FRATERNITA'

### Canto

O Salutaris Hostia  
Quae caeli pandis ostium.  
Bella premunt hostilia;  
Da robur, fer auxilium.

Uni trinoque Domino  
Sit sempiterna gloria:  
Qui vitam sine termino,  
Nobis donet in patria. Amen

### Saluto al Santissimo Sacramento

C. Signore Gesù Cristo, con la tua incarnazione, passione, morte e risurrezione, sei diventato uno di noi in tutto per ripristinare l'immagine e la somiglianza di Dio in noi, spezzata dal peccato.

*Sii lodato e ringraziato ogni momento, il Santissimo e Divino Sacramento...  
Gloria al Padre...  
Manda, o Signore...*

Signore Gesù Cristo, ci hai insegnato a chiamare Dio nostro Padre, rendendoti così nostro fratello e l'umanità redenta la famiglia di Dio.

*Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e Divino Sacramento...  
Gloria al Padre...  
Manda, o Signore...*

Signore Gesù Cristo, hai mandato i tuoi discepoli ad annunciare la buona novella della paternità misericordiosa di Dio, che ci riconcilia con Lui e con i nostri fratelli e sorelle nella nostra casa comune.

*Sia lodato e ringraziato ogni momento, il Santissimo e Divinissimo Sacramento...  
Gloria al Padre...  
Manda, o Signore...*

## Pregiera personale in silenzio

**Lettura biblica:** COSTRUIRE LA FRATERNITÀ (MT 18, 1-35)

*Dal Vangelo secondo Matteo*

<sup>1</sup>In quel momento i discepoli si avvicinarono a Gesù dicendo: «Chi dunque è più grande nel regno dei cieli?». <sup>2</sup>Allora chiamò a sé un bambino, lo pose in mezzo a loro <sup>3</sup>e disse: «In verità io vi dico: se non vi convertirete e non diventerete come i bambini, non entrerete nel regno dei cieli. <sup>4</sup>Perciò chiunque si farà piccolo come questo bambino, costui è il più grande nel regno dei cieli. <sup>5</sup>E chi accoglierà un solo bambino come questo nel mio nome, accoglie me. [...]»

<sup>12</sup>Che cosa vi pare? Se un uomo ha cento pecore e una di loro si smarrisce, non lascerà le novantanove sui monti e andrà a cercare quella che si è smarrita?

<sup>13</sup>In verità io vi dico: se riesce a trovarla, si rallegrerà per quella più che per le novantanove che non si erano smarrite. <sup>14</sup>Così è volontà del Padre vostro che è nei cieli, che neanche uno di questi piccoli si perda.

<sup>15</sup>Se il tuo fratello commetterà una colpa contro di te, va' e ammoniscilo fra te e lui solo; se ti ascolterà, avrai guadagnato il tuo fratello; <sup>16</sup>se non ascolterà, prendi ancora con te una o due persone, perché *ogni cosa sia risolta sulla parola di due o tre testimoni*. <sup>17</sup>Se poi non ascolterà costoro, dillo alla comunità; e se non ascolterà neanche la comunità, sia per te come il pagano e il pubblicano. <sup>18</sup>In verità io vi dico: tutto quello che legherete sulla terra sarà legato in cielo, e tutto quello che scioglierete sulla terra sarà sciolto in cielo. <sup>19</sup>In verità io vi dico ancora: se due di voi sulla terra si metteranno d'accordo per chiedere qualunque cosa, il Padre mio che è nei cieli gliela concederà. <sup>20</sup>Perché dove sono due o tre riuniti nel mio nome, lì sono io in mezzo a loro».

<sup>21</sup>Allora Pietro gli si avvicinò e gli disse: «Signore, se il mio fratello commette colpe contro di me, quante volte dovrò perdonargli? Fino a sette volte?». <sup>22</sup>E Gesù gli rispose: «Non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette.

<sup>23</sup>Per questo, il regno dei cieli è simile a un re che volle regolare i conti con i suoi servi. <sup>24</sup>Aveva cominciato a regolare i conti, quando gli fu presentato un tale che gli doveva diecimila talenti. <sup>25</sup>Poiché costui non era in grado di restituire, il padrone ordinò che fosse venduto lui con la moglie, i figli e quanto possedeva, e così saldasse il debito. <sup>26</sup>Allora il servo, prostrato a terra, lo supplicava dicendo: «Abbi pazienza con me e ti restituirò ogni cosa». <sup>27</sup>Il padrone ebbe compassione di quel servo, lo lasciò andare e gli condonò il debito. <sup>28</sup>Appena uscito, quel servo trovò uno dei suoi compagni, che gli doveva cento denari. Lo prese per il collo e lo soffocava, dicendo: «Restituisci quello che devi!». <sup>29</sup>Il suo compagno, prostrato a terra, lo pregava dicendo: «Abbi pazienza con me e ti restituirò». <sup>30</sup>Ma egli non volle, andò e lo fece gettare in prigione, fino a che non avesse pagato il debito. <sup>31</sup>Visto quello che accadeva, i suoi compagni furono molto dispiaciuti e andarono a riferire al loro padrone tutto l'accaduto. <sup>32</sup>Allora il padrone fece chiamare quell'uomo e gli disse: «Servo malvagio, io ti ho

condonato tutto quel debito perché tu mi hai pregato. <sup>33</sup>Non dovevi anche tu aver pietà del tuo compagno, così come io ho avuto pietà di te?”. <sup>34</sup>Sdegnato, il padrone lo diede in mano agli aguzzini, finché non avesse restituito tutto il dovuto. <sup>35</sup>Così anche il Padre mio celeste farà con voi se non perdonerete di cuore, ciascuno al proprio fratello».

### *Pausa di silenzio per l'interiorizzazione*

#### **SPUNTI PER LA RIFLESSIONE E IL DIALOGO**

- Il cammino spirituale deve essere sempre di più «esperienza di fraternità» e la fraternità cristiana nasce dall'accoglienza dei piccoli e dal perdono dei fratelli e delle sorelle.

- La vita spirituale ha una strada privilegiata: la «via della piccolezza» per il Regno dei cieli. La domanda di Pietro implica la questione della «giustizia» del Regno. Dobbiamo entrare nella logica salvifica del Padre, il cui amore è preveniente. Il perdono è frutto di una «legge superiore» che ci chiede di entrare nella dinamica dello Spirito Santo e ci permette di interpretare la nostra esistenza fissando lo sguardo non tanto sulle nostre forze, ma sulla grazia di Dio. Egli è presente nella comunità che si riunisce nel suo nome e opera meraviglie in coloro che si aprono al vangelo (io sono con voi!).

- La parabola mette in evidenza il motivo centrale della prassi del perdono e della riconciliazione cristiana: l'amore con cui il Padre ci ama e ci accoglie, cancellando ogni nostro debito. Questa parabola è dunque specchio della provvidenza divina ed esortazione a vivere la profezia del perdono. La dinamica del Regno dei cieli consiste nel superamento della misura legalistica. La narrazione parabolica mette in scena il contrasto tra due figure: da una parte il re buono e dall'altra il servo malvagio e spietato. La paradossalità del comportamento e del debito si commisura con l'amore illimitato di Dio che ha compassione di coloro che lo invocano. Tuttavia la storia quotidiana ci insegna a considerare le nostre contraddizioni: mentre riceviamo tutto dal Signore, pretendiamo di accumulare i nostri diritti dimenticando la logica della misericordia.

### **Canto**

#### **VESPRI**

#### **BENEDIZIONE**

#### **Tantum Ergo**

Tantum ergo Sacramentum  
Veneremur cernui:  
Et antiquum documentum  
Novo cedat ritui:  
Praestet fides supplementum  
Sensuum defectui.



Genitori, Genitoque  
Laus et iubilatio,  
Salus, honor, virtus quoque  
Sit et benedictio:  
Procedenti ab utroque  
Compar sit laudatio. Amen.

### **Dio sia benedetto**

Benedetto il Suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

### **Canto finale**

*Manda, Signore, apostoli santi alla tua Chiesa, alla tua Chiesa (2x)*



# RITO DELLA SANTA MESSA

## RITI DI INTRODUZIONE

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

**R. Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti voi.

**R. E con il Tuo Spirito.**

Fratelli, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.**

**E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. Amen.

Signore, pietà - **Signore, pietà**

Cristo, pietà - **Cristo, pietà**

Signore, pietà - **Signore, pietà**

-Kyrie, eleison - **Kyrie, elèison**

-Christe, elèison - **Christe, elèison**

-Kyrie, elèison - **Kyrie, eleison**

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio,**

**Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo 'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.**

## **LITURGIA DELLA PAROLA**

Parola di Dio

**R. Rendiamo grazie a Dio.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Dal Vangelo secondo **N.**

**R. Gloria a te, o Signore.**

Parola del Signore.

**R. Lode a te, o Cristo.**

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.**

**Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.**

**E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.**

**Credo nell'io Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.**

**Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.**

**Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati.**

**Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo**

**che verrà. Amen**

### **OFFERTORIO**

Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo, lo presentiamo a te, perché diventi per noi cibo di vita eterna.

**R. Benedetto nei secoli Il Signore.**

Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del lavoro dell'uomo, lo presentiamo a te, perché diventi per noi bevanda di salvezza.

**R. Benedetto nei secoli il Signore.**

Pregate, fratelli, perché il mio e vostro sacrificio sia gradito a Dio, Padre onnipotente.

**R. Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

In alto i nostri cuori.

**R. Sono rivolti al Signore.**

Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio.

**R. È cosa buona e giusta.**

**Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.  
Osanna nell'alto dei cieli.  
Benedetto colui che viene nel nome del Signore.  
Osanna nell'alto dei cieli.**

## **PREGHIERA EUCARISTICA II**

Veramente santo sei tu, o Padre, fonte di ogni santità.  
Ti preghiamo: santifica questi doni con la rugiada del tuo  
Spirito perché diventino per noi il Corpo e † il Sangue  
del Signore nostro Gesù Cristo.

Egli, consegnandosi volontariamente alla passione,  
prese il pane, rese grazie, lo spezzò, lo diede ai suoi  
discepoli e disse:

**PRENDETE, E MANGIATENE TUTTI:  
QUESTO È IL MIO CORPO OFFERTO  
IN SACRIFICIO PER VOI.**

Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese il calice,  
di nuovo ti rese grazie, lo diede ai suoi discepoli e disse:

**PRENDETE, E BEVETENE TUTTI:  
QUESTO È IL CALICE DEL MIO SANGUE,  
PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA,  
VERSATO PER VOI E PER TUTTI  
IN REMISSIONE DEI PECCATI.  
FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.**

Mistero della fede.

**Annunciamo la tua morte, Signore,  
proclamiamo la tua risurrezione,  
nell'attesa della tua venuta.**

**CC.** Celebrando il memoriale della morte e risurrezione del tuo  
Figlio, ti offriamo, Padre, il pane della vita e il calice della  
salvezza, e ti rendiamo grazie perché ci hai resi degni di

stare alla tua presenza a compiere il servizio sacerdotale.

Ti preghiamo umilmente: per la comunione al Corpo e al Sangue di Cristo, lo Spirito Santo ci riunisca in un solo corpo.

**C.1** Ricordati, Padre, della tua Chiesa diffusa su tutta la terra: † ( **Domenica †** e qui convocata nel giorno in cui Cristo ha vinto la morte e ci ha resi partecipi della sua vita immortale:) rendila perfetta nell'amore in unione con il nostro papa **N.....**, il nostro vescovo **N.....**, i presbiteri e i diaconi.

**C.2** Ricordati anche dei nostri fratelli e sorelle che si sono addormentati nella speranza della risurrezione e, nella tua misericordia, di tutti i defunti: ammettili alla luce del tuo volto. Di noi tutti abbi misericordia, donaci di aver parte alla vita eterna, insieme con la beata Maria, Vergine e Madre di Dio, san Giuseppe, suo sposo, gli apostoli, (**S.**) e tutti i santi che in ogni tempo ti furono graditi, e in Gesù Cristo tuo Figlio canteremo la tua lode e la tua gloria.

**C.P.** Per Cristo, con Cristo e in Cristo, a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo, ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

### **PREGHIERA EUCARISTICA III**

Veramente santo sei tu, o Padre, ed è giusto che ogni creatura ti lodi. Per mezzo del tuo Figlio, il Signore nostro Gesù Cristo, nella potenza dello Spirito Santo fai vivere e santifici l'universo, e continui a radunare intorno a te un popolo che, dall'oriente all'occidente, offra al tuo nome il sacrificio perfetto. Ti preghiamo umilmente: santifica e consacra con il tuo Spirito i doni che ti abbiamo

presentato perché diventino il Corpo e † il Sangue del tuo Figlio, il Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha comandato di celebrare questi misteri. Egli, nella notte in cui veniva tradito, prese il pane, ti rese grazie con la preghiera di benedizione, lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli e disse: **PRENDETE, E MANGIATENE TUTTI: QUESTO È IL MIO CORPO OFFERTO IN SACRIFICIO PER VOI.** Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese il calice, ti rese grazie con la preghiera di benedizione, lo diede ai suoi discepoli e disse: **PRENDETE, E BEVETENE TUTTI: QUESTO È IL CALICE DEL MIO SANGUE, PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA, VERSATO PER VOI E PER TUTTI IN REMISSIONE DEI PECCATI. FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.**

Mistero della fede.

**Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

Celebrando il memoriale della passione redentrice del tuo Figlio, della sua mirabile risurrezione e ascensione al cielo, nell'attesa della sua venuta nella gloria, ti offriamo, o Padre, in rendimento di grazie, questo sacrificio vivo e santo. Guarda con amore e riconosci nell'offerta della tua Chiesa la vittima immolata per la nostra redenzione, e a noi, che ci nutriamo del Corpo e del Sangue del tuo Figlio, dona la pienezza dello Spirito Santo, perché diventiamo in Cristo un solo corpo e un solo spirito.

**C.1** Lo Spirito Santo faccia di noi un'offerta perenne a te gradita, perché possiamo ottenere il regno promesso con i tuoi eletti: con la beata Maria, Vergine e Madre di Dio, san Giuseppe, suo sposo, i tuoi santi apostoli, i gloriosi martiri, **(S.)** e tutti i santi, nostri intercessori presso di te.

**C.2** Ti preghiamo, o Padre: questo sacrificio della nostra



riconciliazione doni pace e salvezza al mondo intero.  
Conferma nella fede e nell'amore la tua Chiesa pellegrina  
sulla terra: il tuo servo e nostro papa N..., il nostro vescovo N....  
l'ordine episcopale, i presbiteri, i diaconi e il popolo  
che tu hai redento. Ascolta la preghiera di questa famiglia  
che hai convocato alla tua presenza † (Domenica † nel giorno  
in cui Cristo ha vinto la morte e ci ha resi partecipi della  
sua vita immortale.) Ricongiungi a te, Padre misericordioso,  
tutti i tuoi figli ovunque dispersi. Accogli nel tuo regno  
i nostri fratelli e sorelle defunti, e tutti coloro che,  
in pace con te, hanno lasciato questo mondo;  
concedi anche a noi di ritrovarci insieme a godere  
per sempre della tua gloria, in Cristo, nostro Signore,  
per mezzo del quale tu, o Dio, doni al mondo ogni bene.

**C.P.** Per Cristo, con Cristo e in Cristo,  
a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo,  
ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli. Amen.

## **RITI DI COMUNIONE**

Obbedienti alla parola del Salvatore e formati  
al suo divino insegnamento, osiamo dire:

**Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo  
così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo  
ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace  
ai nostri giorni; e con l'aiuto della tua misericordia,

vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza, e venga il nostro Salvatore Gesù Cristo.

**R. Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli:

"Vi lascio la pace, vi do la mia pace", non guardare ai nostri peccati, ma alla fede della tua Chiesa, e donale unita e pace secondo la tua volontà.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **R. Amen.**

La pace del Signore sia sempre con voi.

**R. E con il tuo spirito. (Scambiatevi un segno di pace)**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la pace.**

Ecco l'Agnello di Dio, che toglie i peccati del mondo.

Beati gli invitati alla Cena del Signore.

**R. O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa: ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

## **RITI DI CONCLUSIONE**

Il Signore sia con voi.

**R. E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente,  
+ Padre e Figlio e Spirito Santo.

**R. Amen.**

La Messa è finita: andate in pace.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**

## INDICE

<b><u>PROGRAMAÇÃO</u></b> .....	<b>02</b>
<b><u>PREGHIERE COMUNI</u></b> .....	<b>05</b>
<b><u>VENERDÌ   01   II VESPRI</u></b> .....	<b>06</b>
<b><u>SABATO   02   LODI</u></b> .....	<b>13</b>
<b><u>ORA MEDIA</u></b> .....	<b>22</b>
<b><u>VESPRI</u></b> .....	<b>26</b>
<b><u>DOMENICA   03   LODI</u></b> .....	<b>34</b>
<b><u>ORA MEDIA</u></b> .....	<b>43</b>
<b><u>VESPRI</u></b> .....	<b>47</b>
<b><u>LUNEDÌ   04   LODI</u></b> .....	<b>54</b>
<b><u>ORA MEDIA</u></b> .....	<b>63</b>
<b><u>VESPRI</u></b> .....	<b>67</b>
<b><u>MARTEDÌ   05   LODI</u></b> .....	<b>76</b>
<b><u>ORA MEDIA</u></b> .....	<b>85</b>
<b><u>VESPRI</u></b> .....	<b>89</b>
<b><u>MERCOLEDÌ   06   LODI</u></b> .....	<b>97</b>
<b><u>ORA MEDIA</u></b> .....	<b>106</b>
<b><u>VESPRI</u></b> .....	<b>110</b>
<b><u>GIOVEDÌ   07   LODI</u></b> .....	<b>118</b>
<b><u>ORA MEDIA</u></b> .....	<b>127</b>
<b><u>VESPRI</u></b> .....	<b>131</b>
<b><u>VENERDÌ   08   LODI</u></b> .....	<b>139</b>
<b><u>ADORAZIONE VOCAZIONALE</u></b> .....	<b>148</b>
<b><u>RITO DELLA MESSA</u></b> .....	<b>154</b>

## Preghiera a S. Annibale Maria Di Francia

(centenario della sua nascita al cielo 1927-2027)

**S. Annibale Maria Di Francia,**  
che hai risposto con docilità  
alla chiamata del Signore,  
insegna a noi tuoi figli e figlie spirituali  
a custodire il dono del Rogate,  
e a riscoprirne, ogni giorno, la vitalità.  
Mentre ci prepariamo a celebrare  
i cento anni della tua nascita al cielo,

**Guardiamo a Te** come insigne apostolo  
della preghiera per le vocazioni;  
chiediamo al Signore, per tua intercessione,  
di mandare degni operai del Vangelo,  
e che mossi dal tuo stesso spirito di carità,  
possiamo crescere nell'amore di Dio e del prossimo.

**Guardiamo a Te** che, spinto dallo zelo del tuo amore,  
hai nutrito i poveri e i piccoli con il pane della vita;  
chiediamo al Signore, per tua intercessione,  
di potere nella vita di ogni giorno congiungere  
ai doni dell'altare il sacrificio della perfetta carità.

**Guardiamo a Te** che, hai speso la tua vita  
infiammato dal desiderio della salvezza di tutti gli uomini;  
chiediamo al Signore, per tua intercessione,  
di vivere fedelmente la nostra vocazione  
e meritare insieme con te il premio promesso  
agli operai del Vangelo. **Amen.**

Rogazionisti del Cuore di Gesù



RCJ.ORG



Centenario della nascita al cielo di  
Sant'Annibale Maria Di Francia